Ryzyko złamania

Dziennik Polski. Zdrowie i uroda.
Z dnia 30 sierpnia 2009

Ryzyko złamania
Dr hab. n. med. Edward Czerwiński,
kierownik Zakładu Chorób Kości i Stawów UJCM,
dyrektor Krakowskiego Centrum Medycznego

Artykuł w załączniku

Czerwinski_Ryzyko_zlamania_Dziennik_Pol_2009-08-30mo.pdfDownload

---

STRESZCZENIA: III Środkowo Europejski Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy, Kraków 24-26.09.09

Uprzejmie informujemy że streszczenia (125) wykładów i doniesień plakatowych
III Środkowo Europejskiego Kongresu Osteoporozy i Osteoartrozy oraz
XV Zjazdu Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii i Polskiej Fundacji Osteoporozy,
który odbył się w Krakowie w dniach 24-26.09.2009 dostępne są w portalu.

Abstracts of lectures and presentations of the III Central European Congress on Osteoporosis and Osteoarthritis, Krakow 24-26.09.09.

Program naukowy i streszczenia prac w pliku / Scientific programme and abstracts in pdf

lub / or

Szczegółowe streszczenia / Detailed abstracts link

Więcej informacji o kongresie w / More information on the Congress in Archiwum Kongresów PTOA

NIE ŁAM SIĘ! – akcja zapobiegania złamaniom osteoporotycznym / DO NOT BREAK! Campaign

Polskie Towarzystwo Osteoartrologii wraz z Zakładem Chorób Kości i Stawów Instytutu Fizjoterapii Collegium Medicum UJ rozpoczęło akcję „NIE ŁAM SIĘ!”, mającą na celu zapobieganie złamaniom osteoporotycznym.

Nordic walking: zajęcia- instrukcje- treningi

W dziale znajdują się następujące pliki informacyjne do pobrania dla lekarzy i pacjentów:

– UPADEK
– PO ZŁAMANIU
– SPACERUJ
– NORDIC WALKING
– TAI-CHI

Kraków: Centrum Nordic Walking link
Polska: Fundacja Aktywni link

Upadki – ulotkaDownload

Po złamaniu – ulotkaDownload
Tai chi – ulotka dla pacjentówDownload
Tai chi – ulotka dla lekarzyDownload
Nordic Walking – ulotka dla pacjentówDownload
Nordic Walking – ulotka dla lekarzyDownload
List intencyjny – NIE ŁAM SIĘ !Download

Ręczny kalkulator FRAX® / Hand-held FRAX® calculator

Uwzględniając realia podstawowej opieki zdrowotnej w Polsce, gdzie czas wizyty przewidziany na jednego pacjenta jest bardzo ograniczony, a obliczenie ryzyka złamania przy korzystaniu z kalkulatora FRAX® umieszczonego w internecie jest czasochłonne lub wręcz niemożliwe, stworzone zostało w współpracy z J.A.Kanisem (WHO) bardzo proste narzędzie będące modyfikacją kalkulatora internetowego tzw. ręczny kalkulator FRAX®.
Information on the hand-held FRAX® calculator – a manual tool to facilitate fracture risk calculation in everyday practice.

Więcej w załączniku / See the appendix

Informator o kalkulatorze FRAX®Download
Hand-held FRAX® calculator – informationDownload

Lekarz radzi: RYZYKO ZŁAMANIA

Wywiad z dr hab. med. Edwardem Czerwińskim.
Dziennik Polski. Zdrowie i uroda.

Z dnia 30 sierpnia 2009
Wysłuchała: Danuta Orlewska
link

FRAX – PRZEŁOM W DIAGNOSTYCE OSTEOPOROZY

Międzynarodowa Fundacja Osteoporozy (IOF) uznała opublikowanie raportu WHO Assessment of osteoporosis at the primary health care level oraz uruchomienie strony FRAX jako dwa bardzo istotne kroki w celu ułatwienia identyfikacji pacjentów ze zwiększonym ryzykiem złamania.

Profesor John Kanis w ww. raporcie zwraca uwagę na to, iż leczenie pacjentów z osteoporozą oparte o diagnostykę 10-cio letniego ryzyka złamania jest bardziej efektywne w stosunku do kosztów niż leczenie bazujące na pomiarach gęstości mineralnej kości.

(tłumaczenie tekstu ze strony IOF: http://www.iofbonehealth.org/newsletters/20080222/)

Profesor Jean-Yves Reginster, sekretarz generalny IOF dodaje, że obecnie istnieje duża zgodność wśród specjalistów co do konieczności wdrożenia oceny ryzyka złamania oraz oceny koszto-efektywności leczenia w celu ustalenia odpowiednich progów interwencyjnych w leczeniu osteoporozy oraz jego refundowaniu.

Narzędzie FRAX zostało opracowane przez WHO w celu oceny ryzyka złamania u pacjentów. Pomiar opiera się na indywidualnym badaniu każdego pacjenta łączącym ryzyko

wynikające z klinicznych czynników ryzyka takich jak: wiek, płeć, waga, wzrost oraz, jeśli to możliwe – z gęstości mineralnej kości (BMD) mierzonej w szyjce kości udowej. Powyższe dane wraz z informacjami o wcześniejszych złamaniach, złamaniach w rodzinie, spożyciu używek, przyjmowaniu leków mogących obniżać wytrzymałość kości lub schorzeniach takich jak np. RZS są uwzględniane w algorytmach FRAX które podają jako wynik (w formie procentowej) 10-cio letnie ryzyko złamania oraz 10-cio letnie ryzyko wystąpienia głównych złamań osteoporotycznych (złamania kręgowe, przedramienia, bliższego końca kości udowej lub ramiennej).
Modele obliczeniowe FRAX stworzone zostały na podstawie badań populacyjnych z Europy, Ameryki Północnej, Azji oraz Australii.

Kalkulator FRAX jest programem komputerowym dostępnym na stronie: link.

Niektóre tabele dostępne są również w wersji do druku.

Więcej informacji na stronach:
www.iofbonehealth.org
http://www.shef.ac.uk/FRAX/
http://www.who.int/chp/topics/rheumatic/en/index.html