sierpień / 2010

E-biuletyn, sierpień/2010

IV ŚRODKOWO EUROPEJSKI KONGRES OSTEOPOROZY I OSTEOARTROZY

Zapraszamy do udziału w nadchodzącym IV Środkowo Europejskim Kongresie Osteoporozy i Osteoartrozy w Krakowie, 29 wrzesień – 1 październik 2011.

Główne tematy:
Osteoporoza
Osteoartroza i inne
choroby kości i stawów
Tematy wolne

Komitet Naukowy (lista częściowa): J.Kanis, J.Y.Reginster, S.Papapoulos, R.Rizzoli, H. Resh, J.Stepan, J.Badurski, E.Czerwiński, R.Lorenc, E.Marcinowska-Suchowierska i inni

Ważne daty:	
Nadsyłanie streszczeń	15.03.11
Wczesna rejestracja	31.05.11
Rezerwacja hoteli (gwarantowana)	15.08.11
Więcej informacji znajdziesz tutaj.	

Rejestracja online:
http://www.osteoporoza.pl/

ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY

W dniu 20.10.2010 ponownie obchodzić będziemy Światowy Dzień Osteoporozy. Ma on na celu mobilizację opinii publicznej do poprawy diagnostyki i leczenia osteoporozy. W tym roku IOF promuje Dzień Osteoporozy hasłem przewodnim: „Nie uginaj się pod osteoporozą”.

Jednym z przesłań Dnia Osteoporozy jest rozpoznawanie i zapobieganiem złamaniom kręgosłupa pod hasłem „Nie przeocz złamania kręgosłupa”. Szczegóły na stronie IOF.

XVIII OSTEOARTROLOGICZNE WARSZTATY SZKOLENIOWE
Białystok, 8-10 października 2010 r.

Polska Fundacja Osteoporozy, wespół z Polskim Towarzystwem Osteoartrologii i Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego zapraszają na XVIII Osteoartrologiczne Warsztaty Szkoleniowe do Białegostoku, w dniach 8-10 października 2010 r.
Program:
I. Osteoporoza:
1. Zaburzenia metabolizmu kości obniżające ich wytrzymałość.

2. Diagnostyka indywidualnego ryzyka złamań (FRAX®).
3. Epidemiologia złamań osteoporotycznych w Polsce.
4. Metody oceny: Kogo leczyć i z jakiego powodu – indywidualizacja terapii osteoporozy w Polsce.

II. Choroba zwyrodnieniowa stawów(OA):
1. Patomechanizmy destrukcji stawów a objawy bólowe („po nitce do kłębka").
2. Warsztat przeciwbólowy osteoartrologa.
3. Rekomendacje vs praktyka w leczeniu objawowym OA.

Więcej informacji na stronie

Informacja sponsorowana

FORSTEO Teryparatyd rhPTH (1-34)

Firma Eli-Lilly Polska informuje o wprowadzeniu nowego wstrzykiwacza leku Forsteo. Wstrzykiwacz jest tak zaprojektowany, by wstrzykiwał pełną dawkę leku zawsze, gdy jest używany zgodnie ze wskazówkami zawartymi w instrukcji użytkowania. Link do informatora.

PROGRESS IN OSTEOPOROSIS

Ukazał się nowy numer Progress in Osteoporosis zawierający przegląd najnowszych informacji z zakresu osteoporozy. Wydawnictwo dostępne jest bezpłatnie na stronie IOF.

NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM

W Polsce:

III Śląskie Spotkania Reumatologiczne
02-04.09.2010, Wisła

XXXVIII Zjazd Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego, Dekada Kości i Stawów
15-18. 09.2010, Warszawa

Konferencja Naukowo Szkoleniowa „II Krajowe Spotkania Reumatologiczne"
16-18.09.2010, Sopot

Osteoporoza – state of art. Jubileuszowy kurs z okazji 10-ciolecia kursów w Ustroniu
25-26.09.2010, Ustroń, Polska

XVIII Osteoartrologiczne Warsztaty Szkoleniowe
08-10.10.2010, Białystok

III Międzynarodowy Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Chirurgii Kręgosłupa
14-16.10.2010, Zakopane

II Ogólnopolskie Dni Otyłości

15-16.10.2010, Novotel Poznań Centrum

Konferencja Naukowo Szkoleniowa „Nowoczesne metody diagnostyki i leczenia w służbie pacjentowi”
05-06.11.2010 Ustroń

Kalendarium wydarzeń zagranicznych znajdziesz tutaj.

---

październik/2010

E-biuletyn, październik/2010

ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY

W dniu 20.10.2010 ponownie będziemy obchodzić Światowy Dzień Osteoporozy. Ma on na celu mobilizację opinii publicznej do poprawy diagnostyki i leczenia osteoporozy. W tym roku IOF promuje Dzień Osteoporozy hasłem przewodnim: „Nie uginaj się pod osteoporozą”.

Światowy Dzień Osteoporozy jest najważniejszym wydarzeniem informującym i edukującym opinię publiczną oraz zarządzających służbą zdrowia w zakresie zapobiegania chorobie, o której wciąż wiadomo bardzo mało. Wraz ze zwiększającą się z roku na rok liczbą państw uczestniczących oraz zaplanowanych imprez z nim związanych, Światowy Dzień Osteoporozy dociera do coraz większej grupy osób. Więcej…

Dalsze szczegóły na stronie IOF.

IV ŚRODKOWO EUROPEJSKI KONGRES OSTEOPOROZY I OSTEOARTROZY

Zapraszamy do udziału w nadchodzącym IV Środkowo Europejskim Kongresie Osteoporozy i Osteoartrozy w Krakowie, 29 wrzesień – 1 październik 2011.

Główne tematy:
Osteoporoza
Osteoartroza i inne choroby kości i stawów
Tematy wolne

Komitet Naukowy (lista częściowa):
J.Kanis, J.Y.Reginster, S.Papapoulos, R.Rizzoli, H. Resh, J.Stepan, J.Badurski, E.Czerwiński, R.Lorenc, E.Marcinowska-Suchowierska i inni

Ważne daty:	
Nadsyłanie streszczeń	15.03.11
Wczesna rejestracja	31.05.11

Rezerwacja hoteli (gwarantowana)	15.08.11
Więcej informacji znajdziesz tutaj.	

Rejestracja online:
http://www.osteoporoza.pl/

Sprawozdanie ze Światowego Kongres Osteoporozy we Florecji

W dniach 5-8 maja 2010 we Florencji odbył się Światowy Kongres Osteoporozy. Jego organizatorem były International Osteoporosis Foundation i European Society of Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis. W Kongresie uczestniczyło 5500 osób, głównie z Europy. Na program naukowy składało się 51 sesji, w tym 12 sesji plenarnych podzielnych tematycznie, 19 sesji eksperckich, 8 sesji specjalnych oraz 12 sesji sponsorowanych. Zgłoszono rekordową ilość ponad 800 doniesień. Więcej w sprawozdaniu z IOF World Congress on Osteoporosis 05-08.05.2010, Florencja, Włochy opublikowanym w czasopiśmie Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja 2010; 12 (5); 376-378.

DEKADA KOŚCI I STAWÓW 2000-2010

W tym roku dobiega końca Dekada Kości i Stawów 2000-2010.
O tym, czego dokonano w tym czasie na świecie i w Polsce w zakresie diagnostyki i leczenia schorzeń narządu ruchu, oraz w jaki sposób idee określone w roku 2000 będą dalej realizowane, przeczytać można w opracowaniu „POSTĘPY W ZAKRESIE EPIDEMIOLOGII, STANU PROFILAKTYKI, DIAGNOSTYKI I LECZENIA CHORÓB UKŁADU KOSTNO-STAWOWEGO W POLSCE I NA ŚWIECIE W OKRESIE DEKADY 2000-2010”, pod redakcją dr hab. med. prof. UMK Jacka Kruczyńskiego, Krajowego Koordynatora ds. Dekady Kości i Stawów w Polsce. Na temat Dekady Kości i Stawów 2000-2010 przeczytać można również:

- List Prof. Larsa Lidgrena, Przewodniczącego międzynarodowego komitetu Dekady Kości i Stawów do prof. Jacka Kruczyńskiego dostępny jest tutaj
- dodatek tematyczny Rzeczpospolitej nr 5/wrzesień 2000 – KOŚCI I STAWY, w którym przeczytać można m.in. artykuły prof. E. Czerwińskiego, prof. Witolda Tłustochowicza, prof. Zbigniewa Lwa-Starowicza, prof. Piotra Wilanda, dr hab. Krystyny Księżopolskiej-Orłowskiej, dr hab. Piotra Leszczyńskiego, dr hab. Piotra Głuszko, dr Andrzeja Sawickiego, oraz wywiad z koszykarzem Marcinem Gortatem.
- Zapraszamy do lektury podsumowania minionych dziesięciu lat w zakresie osteoporozy prof. E. Czerwińskiego, pt. „Przełom w diagnostyce i współczesne leczenie osteoporozy”

Informacja sponsorowana

NOWE OPRACOWANIA Z ZAKRESU OSTEOPOROZY

Na portalu www.osteoproza.pl w tym miesiącu ukazało się m.in. omówienie artykułu:
TERYPARATYD CZY ALENDRONIAN W LECZENIU OSTEOPOROZY POSTERYDOWEJ

Artykuł z The New England Journal of Medicine opublikowany w 2007 (Saag KG et al, Teriparatide or Alendronate in Glucocorticoid-Induced Osteoporosis. N Engl J Med 2007;357:2028-39) prezentuje wyniki porównawczego leczenia alendronianem i rekombinowanym ludzkim PTH (1-34, teryparatydem) u chorych przyjmujących glukokortykosteroidy GKS.

Od lat 80-tych bisfosfoniany mają swoje udokumentowane miejsce w leczeniu OP indukowanej GKS. Autorzy przytaczają 8 poważnych publikacji na temat tego zagadnienia. Jednak obecne badanie wskazuje na większą skuteczność teryparatydu, przy zachowanym profilu bezpieczeństwa. Autorzy konkludują, że na podstawie znanej patofizjologii osteoporozy posterydowej teryparatyd może być uznany jako kluczowy preparat do podawania chorym z wysokim ryzykiem złamania. Szczegóły tutaj

---

NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM

XVIII Osteoartrologiczne Warsztaty Szkoleniowe
08-10.10.2010, Białystok

III Międzynarodowy Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Chirurgii Kręgosłupa
14-16.10.2010, Zakopane

II Ogólnopolskie Dni Otyłości
15-16.10.2010, Novotel Poznań Centrum

32nd Annual Meeting of the American Society for Bone and Mineral Research
15-19.10.2010, Toronto, Kanada

KURS ISCD – Zastosowanie densytometrii w diagnostyce i leczeniu osteoporozy
22-23.10.2010, Warszawa

Konferencja Naukowo Szkoleniowa „Nowoczesne metody diagnostyki i leczenia w służbie pacjentowi”
05-06.11.2010 Ustroń

Interpretation and Use of FRAX in Clinical Practice
12-13.11.2010, Bukareszt, Rumunia

EFOST 2010
25-27.11.2010, Bruksela, Belgia

V Jubileuszowa Konferencja Naukowo – Szkoleniowa „Nowoczesna diagnostyka i terapia fizykalna”
10-11.12.2010, Katowice

red. wydania dr Agata Milert

Podsumowanie Dekady Kości i Stawów 2000-2010

W tym roku dobiega końca Dekada Kości i Stawów 2000-2010.

O tym, czego dokonano w tym czasie na świecie i w Polsce w zakresie diagnostyki i leczenia schorzeń narządu ruchu, oraz w jaki sposób idee określone w roku 2000 będą dalej realizowane, przeczytać można w opracowaniu „Postępy z zakresie epidemiologii. stanu profilaktyki, diagnostyki i leczenia chorób ukladu kostno-stawowego w Polsce i na Swiecie w okresie Dekady2000-2010", pod redakcją dr hab. med. UMK Jacka Kruczyńskiego, Krajowego Koordynatora ds. Dekady Kości i Stawów w Polsce. Zapraszamy do lektury podsumowania minionych dziesięciu lat w zakresie osteoporozy prof. E. Czerwińskiego, pt. Przełom w diagnostyce i współczesne leczenie osteoporozy
.
Na temat Dekady Kości i Stawów 2000-2010 przeczytać można również:
- List Prof. Larsa Lidgrena, Przewodniczącego międzynarodowego komitetu Dekady Kości i Stawów do prof. Jacka Kruczyńskiego dostępny jest tutaj.
– dodatek tematyczny Rzeczpospolitej nr 5/wrzesień 2000 – KOŚCI I STAWY,
w którym przeczytać można m.in. artykuły prof. E. Czerwińskiego, prof. Witolda Tłustochowicza, prof. Zbigniewa Lwa-Starowicza, prof. Piotra Wilanda, dr hab. Krystyny Księżopolskiej-Orłowskiej, dr hab. Piotra Leszczyńskiego, dr hab. Piotra Głuszko, dr Andrzeja Sawickiego, oraz wywiad z koszykarzem Marcinem Goratatem.

List Prof. LidgrenaDownload
Rzeczpospolita – Dodatek Kości i StawyDownload

Przełom w diagnostyce i współczesne leczenie osteoporozyDownload

---

Teryparatyd czy alendronian w leczniu osteoporozy posterydowej

TERYPARATYD CZY ALENDRONIAN W LECZENIU OSTEOPOROZY POSTERYDOWEJ
Artykuł z The New England Journal of Medicine opublikowany w 2007 (Saag KG, Shane E,
Boonen S, Marín F, Donley DW, Taylor KA, Dalsky GP, Marcus R. Teriparatide or
Alendronate in Glucocorticoid-Induced Osteoporosis. N Engl J Med 2007;357:2028-39)
prezentuje wyniki porównawczego leczenia alendronianem i rekombinowanym ludzkim PTH
(1-34, teryparatydem) u chorych przyjmujących glukokortykosteroidy GKS.

Teryparatyd czy alendronian w leczniu osteoporozy posterydowejDownload

---

Vitrum Osteo – NOWOŚĆ W OSTEOPOROZIE

VITRUM OSTEO

Vitrum Osteo jest pierwszym na rynku preparatem o tak unikalnym składzie: witamina D3 (800 j.m.), wapń (500 mg) i magnez (200 mg). Skład Vitrum Osteo jest zgodny z najnowszymi rekomendacjami leczenia osteoporozy, dlatego jest on przeznaczony do stosowania u pacjentów z osteoporozą lub obarczonych ryzykiem tej choroby. Ze względu na dużą dawkę witaminy D3, preparat może służyć do szybkiego uzupełnienia niedoborów witaminy D3 w organizmie.

Skład:

Witamina D3 (cholekalcyferol)…….800 j.m. (20 µg)

Wapń…..……500 mg (w postaci węglanu wapnia z muszli ostryg morskich…1250 mg)

Magnez……..200 mg (w postaci tlenku magnezu…350 mg)

Wskazania:

Vitrum Osteo zalecany jest osobom dorosłym w przypadkach:

- ryzyka osteoporozy
- w osteoporozie
- w osteomalacji
- w stanach niedoborów witaminy D3

Dawkowanie:

Dorośli i młodzież od 12. roku życia – 1-2 tabletki dziennie w trakcie posiłku

Dostępne opakowania:

60 tabletek

Preparat dostępny jest w aptekach



Światowy Dzień Osteoporozy – 20.10.2010

ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY W POLSCE

Światowy Dzień Osteoporozy jest najważniejszym wydarzeniem informującym i edukującym opinię publiczną oraz zarządzających służbą zdrowia w zakresie zapobiegania chorobie, o której wciąż wiadomo bardzo mało. Wraz ze zwiększającą się z roku na rok liczbą państw uczestniczących oraz zaplanowanych imprez z nim związanych, Światowy Dzień Osteoporozy dociera do coraz większej grupy osób.

Osteoporoza jest chorobą cichą i ukrytą, lecz jej drastyczne konsekwencje są widoczne u milionów chorych na całym świecie. Złamania kręgów są najczęstszym typem złamań niskoenergetycznych niemniej wciąż pozostają w większości niezdiagnozowane i nieleczone.

Dalsze szczegóły na stronie IOF.

Przesłanie Światowego Dnia OsteoporozyDownload

Komunikat prasowy IOF (wersja polska i angielska)Download

Informacja prasowaDownload