E-biuletyn, październik/2012

E-biuletyn, październik/2012

20.10.2012 ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY

20 października, jak co roku, świętować będziemy Światowy Dzień Osteoporozy, rozpoczynający całoroczną kampanię poświęconą zwiększaniu globalnej świadomości, profilaktyki, diagnostyki i leczenia osteoporozy oraz chorób metabolicznych kości. Światowy Dzień Osteoporozy zorganizowany został po raz pierwszy w 1996r. przez Brytyjskie Narodowe Towarzystwo Osteoporozy (United Kingdom's National Osteoporosis Society) wspierane przez Komisję Europejską. Od 1997 roku dzień ten organizowany jest przez IOF. W tym roku hasłem przewodnim jest „Poprzestań na jednym: nie daj się ponownie złamać". Na całym świecie odbędą się lokalne wydarzenia i kampanie Światowego Dnia Osteoporozy, w tym np. „Spacer dla kości" ('Walk for your Bones'), czy Festiwal Zdrowia w Krakowie. Zachęcamy również do pokazania swojego wsparcia dla osób chorujących na osteoporozę poprzez dołączenie do akcji IOF – Unbreakable Embrace na Facebooku. Więcej informacji na http://worldosteoporosisday.org/

19-21.10.2012 KRAKÓW, FESTIWAL ZDROWIA

W dniach 19-21.10 Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland organizuje Festiwal Zdrowia. Impreza będzie odbywać się w Krakowie w ramach obchodów Światowego Dnia Osteoporozy. Planowane są m.in. konferencja naukowa „Osteoporoza – choroba miliona złamań", bezpłatne podstawowe badania profilaktyczne w Galerii Krakowskiej, czy marsz Nordic-Walking z warsztatami tai-chi. Wszystko to, aby zwrócić uwagę szerszego grona pacjentów na problem jakim jest osteoporoza i konsekwencje jakie ze sobą niesie. Więcej szczegółów

MODEL FRAX DOSTĘPNY W KOLEJNYM KRAJU

Sri Lanka jako kolejny kraj dołącza do użytkowników modelu

FRAX. Model został po raz pierwszy przedstawiony w marcu 60 specjalistom tego kraju, którzy następnie wzięli udział w sesji treningowej na temat zalet i ograniczeń modelu FRAX. Towarzystwo Osteoporozy Sri Lanki wspólnie z Ministerstwem Zdrowia pracuje obecnie nad pismem do wszystkich zakładów opieki zdrowotnej w kraju, oficjalnie popierając wykorzystanie narzędzia FRAX, aby pomóc w podejmowaniu decyzji terapeutycznych.

EUROPEJSKA AGENCJA LEKÓW WYCOFUJE DONOSOWĄ KALCYTONINĘ JAKO LEK NA OSTEOPOROZĘ

EMA (European Medicines Agency) oświadczyła, że wycofuje licencję na kalcytoninę stosowaną w leczeniu osteoporozy i nie powinna być ona dłużej przepisywana pacjentom w tej chorobie. Po dokonaniu przeglądu wyników badań klinicznych, zanotowano wzrost ryzyka zachorowania na raka wahający się między 0,7% a 2,4%. W przeglądzie stwierdzono, że ze względu na zwiększone ryzyko zachorowania na raka związanego z długotrwałym podawaniem kalcytoniny, korzyści z jej stosowania nie przewyższają ryzyka jakie niesie chorowanie na osteoporozę. Całość informacji na http://www.mhra.gov.uk/Safetyinformation/DrugSafetyUpdate/CON180634

IOF UDOSTĘPNIŁO MAPĘ ŚWIATA ZE STATUSEM WITAMINY D

IOF udostępniło nowe, ciekawe narzędzie. Jest nim interaktywna mapa, która jest graficzną ilustracją poziomu witaminy D na świecie. Mapa dodatkowo zawiera tabele z danymi dla każdego kraju.

Poziom witaminy D jest problemem na całym świecie, ponieważ dowiedziono, że niedostateczne spożycie ma poważne konsekwencje zdrowotne. Niski poziom witaminy D u osób starszych związany jest ze zmniejszeniem siły mięśni i zwiększonym ryzykiem upadków i złamań. U dzieci natomiast ciężki niedobór witaminy D może prowadzić do deformacji kostnych. Konieczne są dalsze badania jako że badania obserwacyjne sugerują, że witamina D może odgrywać rolę w innych zaburzeniach niż mięśniowo-szkieletowe. Z mapą można

zapoznać się na http://www.iofbonehealth.org/facts-and-statistics/vitamin-d-studies-map

NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM

W Polsce:

IV Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Chirurgów Kręgosłupa

11-13.10.2012, Zakopane

Na świecie:

World Sport Trauma Congress & 7th EFOST Congress 2012

17-20.10.2012, Londyn, Wielka Brytania

Inne wydarzenia

red wydania mgr Kamila Boczoń