

# E-biuletyn, czerwiec/2013

## E-biuletyn, czerwiec/2013

### V Środkowo Europejski Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy KRAKÓW 20-21.09.2013

Uwaga! 30.06. kończy się termin wczesnej rejestracji na Kongres. Zostały już tylko 2 tygodnie, nie zwlekaj! Zarejestruj się już teraz.

Zapraszamy do zapoznania się z Programem wykładów dostępnym na naszej stronie. Program naukowy obejmuje 90 doniesień, w tym 51 w formie referatów. Wykład inauguracyjny pod tytułem „Novel therapy in osteoporosis” wygłosi Prof. S. Papapoulos. Ponadto Prof. Kanis przedstawi referat pt. „The present and the future of FRAX”.

Program wstępny dostępny na [http://www.osteoporoza.pl/attachments/1747\\_Program\\_sesji\\_robotyczny\\_6\\_pl\\_2013.03.21.pdf](http://www.osteoporoza.pl/attachments/1747_Program_sesji_robotyczny_6_pl_2013.03.21.pdf)

Informacje organizacyjne o Kongresie dostępne są w [II Komunikacie](http://www.kongres.osteoporoza.pl/pliki/pl_II_kom.pdf) [http://www.kongres.osteoporoza.pl/pliki/pl\\_II\\_kom.pdf](http://www.kongres.osteoporoza.pl/pliki/pl_II_kom.pdf).

Ważne daty dla Uczestników:	
Wczesna rejestracja	30.06.13
Rezerwacja hoteli (gwarantowana)	15.08.13

Ważne daty dla Firm:

Wczesna opłata za stoisko wystawowe 15.07.13

Rejestracja online oraz dodatkowe informacje: <http://kongres.osteoporoza.pl/>

### **„LECZENIE PACJENTÓW ZE ZŁAMANIAMI NISKOENERGETYCZNYMI” („BLUE BOOK”) DOSTĘPNY W JĘZYKU POLSKIM**

Powszechnie wiadomo, że współpraca między ortopedami a geriatrami może poprawić wyniki leczenia złamań u osób starszych. Celem promowania tej idei powstała ortogeriatra – model znany w Anglii już od lat 60-tych, a od kilku lat popularyzowany na świecie przez Profesora D. Marsha. Opracowana przez niego koncepcja przedstawiona została w postaci książki potocznie nazywanej „Blue Book”, dotychczas dostępnej jedynie w języku angielskim. Z ogromną przyjemnością informujemy, że owocem współpracy Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii oraz Brytyjskiego Towarzystwa Ortopedycznego jest pierwszy przekład publikacji „Leczenie pacjentów ze złamaniami niskoenergetycznymi” na język polski. Publikacja ta stanowi świetne uzupełnienie „Zasad profilaktyki, rozpoznawania i leczenia osteoporotycznych złamań kości” opublikowanych w 2012r. w czasopiśmie Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja [OTR 2012;vol.14,95-101]. Założeniem jest, aby książka trafiła do każdego ortopedy w kraju. Będzie ona rozprowadzana nieodpłatnie na zebraniach oddziałów regionalnych PT0iTr., a już dzisiaj jest dostępna w wersji elektronicznej na naszym portalu

[http://www.osteoporoza.pl/attachments/1767\\_Blue\\_Book\\_PL\\_9\\_2013-05-14.pdf](http://www.osteoporoza.pl/attachments/1767_Blue_Book_PL_9_2013-05-14.pdf)

## **OGŁOSZONO TEMAT PRZEWODNI TEGOROCZNEGO ŚWIATOWEGO DNIA OSTEOPOROZY**

“Strong Women make Stronger Women” będzie hasłem przewodnim tegorocznego Światowego Dnia Osteoporozy. Kampania, skupiona na zdrowiu kości kobiet po menopauzie, będzie w znacznym stopniu angażować media społeczne. IOF zapowiada rozpoczęcie kampanii oraz publikację materiałów tematycznych w najbliższych miesiącach. Więcej na temat Światowego Dnia Osteoporozy można przeczytać na stronie <http://www.iofbonehealth.org/world-osteoporosis-day>

## **SIŁA ŚCISKU RĘKI A RYZYKO ZGONU**

Ciekawe badania wykonał zespół naukowców pod kierownictwem T. Rantanena. Sprawdzali oni związek między siłą mięśniową a umieralnością z określonej przyczyny oraz całkowitą, a także wiarygodne czynniki przyczyniające się do tego związku, takie jak stany zapalne, niedobory odżywcze, brak aktywności fizycznej, czy depresja. Badanie prospektywne przeprowadzili na próbie 900 kobiet w wieku 65-101 lat, niepełnosprawnych w stopniu od umiarkowanego do ciężkiego. Okazało się, że u starszych, niepełnosprawnych kobiet siła ścisku ręki była bardzo silnym czynnikiem predykcyjnym śmiertelności z określonej przyczyny oraz śmiertelności całkowitej. Na podstawie wyników badań autorzy wysunęli wnioski, że siła ścisku ręki jako wskaźnik ogólnej siły mięśniowej może przewidywać śmiertelność poprzez mechanizmy inne niż te, które prowadzą od choroby do utraty mięśni. Ponadto testy ścisku ręki mogą pomóc w identyfikacji pacjentów z grupy zwiększonego ryzyka pogorszenia zdrowia. Całość artykułu zamieszczona została w Journal of the American Geriatrics Society, 2003 May; 51(5):636-41. Abstrakt artykułu dostępny na <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1034/j.1600-0579.2003.00207.x/abstract>.

## **RUSZYŁA REJESTRACJA NA ŚWIATOWY KONGRES IOF I ESCEO, 2-5.04.2014 SEWILLA**

Mamy przyjemność poinformować, że ruszyła rejestracja na kolejny Kongres organizowany wspólnie przez International Osteoporosis Foundation oraz The European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis. Jest to największe wydarzenie w tym zakresie z udziałem wiodących międzynarodowych wykładowców i delegatów z ponad 100 krajów. Po więcej szczegółów zapraszamy na stronę <http://www.wco-iof-esceo.org/WCO-IOF-ESCEO-SEVILLE%202014>.

## **NOWOŚCI NA PORTALU**

Zachęcamy do obejrzenia programu poświęconego osteoporozie połączonego z wywiadem z Prof. dr hab. E. Czerwińskim, przewodniczącym PTOA, którego udzielił TVP Kraków dn. 12.06.2013. <http://www.tvp.pl/krakow/tematy-dnia/wideo/prof-edward-czerwinski-o-walce-z-osteoporoza/11401874>

Fragility Fracture Network (FFN) – prewencja złamań osteoporotycznych. Już dzisiaj zachęcamy do rejestracji i udziału w II Kongresie FFN, który odbędzie się 28-31.08.2013 w Berlinie. Więcej szczegółów na temat Kongresu i samej inicjatywy na [http://www.osteoporoza.pl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1764;fragility-fracture-network-prewencja-zama-osteoporotycznych&catid=1;latest-news](http://www.osteoporoza.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=1764;fragility-fracture-network-prewencja-zama-osteoporotycznych&catid=1;latest-news)

Ponadto informujemy, że na Kongresie EFORT w Istambule zawiązała się polska grupa Fragility Fracture Poland planująca zorganizowanie w najbliższych latach sympozjum. Więcej informacji wkrótce.

## **NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM**

**W Polsce:**

**100 lat Polskiej ortopedii, Dni Ortopedyczne**

20-22 czerwca 2013, Poznań

**50 lat Fizjoterapii w Polsce**

21-22.06.2012, Poznań

**VIII Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji**

5-7.09.2013, Poznań

**Dwie dekady diagnostyki osteoporozy na Górnym Śląsku – jak prawidłowo zdiagnozować i leczyć pacjenta z osteoporozą?**

06.09.2013, Gliwice

**IV Krajowe Spotkanie Reumatologiczne**

12-14.09.2013, Sopot

**Na świecie:**

**14th Annual Santa Fe Bone Symposium**

9-10.08.2013, Santa Fe, USA

**2nd Fragility Fractures Network Global Congress 2013**

29-31.08.2013, Berlin, Niemcy

**4th BRS BORS Joint Meeting**

4-5.09.2013, Oxford, Wielka Brytania

**11th World Congress of the International Cartilage Repair Society**

15-18.09.2013, Izmir, Turcja

**ASBMR 2013**

4-7.10.2013, Baltimore, USA

**Pozostałe Kongresy**

*red wydania mgr Kamila Boczoń*