

# E-biuletyn, grudzień/2013

E-biuletyn, grudzień/2013

**ŻYCZENIA WESOŁYCH ŚWIAT BOŻEGO NARODZENIA ORAZ WIELU RADOSNYCH CHWIL W NADCHODZĄCYM 2014 ROKU SKŁADA PAŃSTWU ZESPÓŁ REDAKCYJNY PORTALU OSTEOPOROZA.PL.**

## **XX KURS DIAGNOSTYKI I LECZENIA OSTEOPOROZY, 11-12 KWIETNIA 2014, SZCZYRK**

Jest nam niezmiernie miło poinformować, że XX Jubileuszowy Kurs Diagnostyki i Leczenia Osteoporozy, będzie kursem certyfikowanym przez International Osteoporosis Foundation (IOF) i International Society for Clinical Densitometry (ISCD). Międzynarodowy certyfikat uczestnicy otrzymują po pomyślnym zdaniu egzaminu. Organizatorzy: Polskie Towarzystwo Osteoartrologii, Polska Fundacja Osteoporozy, Zakład Chorób Kości i Stawów UJ CM już dziś zapraszają do wzięcia udziału w Kursie. Więcej informacji oraz rejestracja na: [www.osteoporoza.pl](http://www.osteoporoza.pl)

## **PODSUMOWANIE OBCHODÓW ŚWIATOWEGO DNIA OSTEOPOROZY – 18-20.10.2013**

Podczas trzech październikowych dni w ramach „Festiwalu Zdrowia z IFMSA-Poland” studenci kierunku lekarskiego Collegium Medicum UJ bezpłatnie wykonali ponad 1500 pomiarów poziomu cukru we krwi/ ciśnienia tętniczego krwi/ zawartości CO w wydychanym powietrzu/ zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie/ ryzyka osteoporozy na dziewięciu stanowiskach pomiarowych.

W sobotę, 19. października, odbył się „Marsz Nordic Walking przeciw Osteoporozie” prowadzony przez profesjonalnych instruktorów. Już po raz kolejny przyciągnął miłośników aktywnego trybu życia oraz chętnych do poznania techniki Nordic Walking. Marsz poprowadziło dwóch instruktorów, którzy przed wyruszeniem przeprowadzili instruktaż dla początkujących. Każdy, kto chciał, mógł nieodpłatnie

wypożyczyć kije. Sam przemarsz odbył się trasą o długości ok. 1,5 km. Na mecie uczestnicy otrzymali materiały związane z osteoporozą i jej zapobieganiu oraz buteleczki z tranem wzbogaconym w witaminę D.

Jako zwieńczenie obchodów, w niedzielę podczas Konferencji „Osteoporoza – choroba miliona złamań” przybliżone zostały zagadnienia z zakresu przyczyn, profilaktyki oraz leczenia osteoporozy. Celem akcji było zwrócenie uwagi społeczeństwa na niezwykle ważny aspekt, jakim jest zdrowie oraz na edukację społeczną z zakresu profilaktyki osteoporozy oraz zdrowego trybu życia.

Całość podsumowania wraz z fotorelacją z wydarzeń wkrótce dostępne na naszym portalu.

#### **WORLD CONGRESS ON OSTEOPOROSIS, OSTEOARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL DISEASES (WCO-IOF-ESCEO-SEVILLE 2014), 2-5 KWIETNIA 2014, SEWILLA, HISZPANIA – DARMOWA REJESTRACJA**

Uprzejmie informujemy, że IOF przyznał naszemu towarzystwu 20 miejsc zwalniających z opłaty wpisowej (800 euro). Rejestracja odbywa się online na stronie <http://congress2014.pacificworld.com/index.html>. Zasada rejestracji: „kto pierwszy ten lepszy”. Zarząd towarzystwa nie ma żadnego wpływu na proces rejestracyjny. Wstępna rejestracja jest możliwa do 17 marca 2014 roku. Więcej informacji [na stronie Kongresu](#).

#### **RAPORT ZESPOŁU EKSPERTÓW IOF DOTYCZĄCY STANU OSTEOPOROZY W EU**

Eksperci IOF opracowali manuskrypt „Osteoporoza w Unii Europejskiej: kompendium raportów dla krajów UE”. Raport stanowi pierwszą kompleksową analizę medycznego zarządzania, epidemiologii i obciążenia ekonomicznego osteoporozy w 27. krajach Unii Europejskiej. Ujawnia również dużą lukę w leczeniu i ogromny ciężar złamań, powołując się na roczne koszty w wysokości ponad 37 mld Euro. Pełna treść raportu dostępna jest na naszej stronie internetowej [osteoporoza.pl](http://osteoporoza.pl)

oraz bezpłatnie zarówno na stronach IOF, jak i w najnowszym, grudniowym wydaniu czasopisma Archives of Osteoporosis [Arch Osteoporos. 2013 Dec;8(1-2):137].

#### **NOWOŚCI NA PORTALU**

Zachęcamy do [obejrzenia materiału](#) poświęconego obchodom Światowego Dnia Osteoporozy w Krakowie, wyemitowanego w TVP Kraków dn. 19.10.2013.

#### **NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM**

W Polsce:

##### **Echa ASBMR 2013**

18.01.2014, Łódź

##### **Zdrowe Kości 2014**

7-8.03.2014, Poznań

##### **Top Medical Trends 2014**

21-23.03.2014, Poznań

##### **Ogólnopolska Konferencja „Interdyscyplinarne spotkania geriatryczne”**

22.11.2013, Warszawa

##### **Trendy w Reumatologii na przełomie 2013/2014**

27-28.03.2014, Wrocław

##### **XX Kurs Diagnostyki i Leczenia Osteoporozy**

11-12.04.2014, Szczyrk, Orle Gniazdo

Na świecie:

##### **23rd IOF Advanced Training Course on Osteoporosis**

5-7.02.2014, Genewa, Szwajcaria

##### **IOF-ISCD Skeletal Health Orlando 2014**

20-22.02.2014, Orlando, USA

##### **World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases 2014**

2-5.04.2014, Sewilla, Hiszpania

## **ECTS 2014 Congress**

17-20.05.2014, Praga, Czechy

## **Pozostałe Kongresy**