E-biuletyn, luty/2014

E-biuletyn, luty/2014

MIĘDZYNARODOWY KURS IOF-ISCD. PODSTAWY OSTEOPOROZY – DENSYTOMETRIA, DIAGNOSTYKA I LECZENIE, 11-12 KWIETNIA 2014, SZCZYRK

Są jeszcze ostatnie miejsca na kursie. Wyczerpaliśmy już limit pokojów jednoosobowych. Lista uczestników będzie zamknięta najpóźniej 15.03.14, a prawdopodobnie znacznie wcześniej.
O przyjęciu na kurs decyduje kolejność wpłat.
Wszyscy Uczestnicy otrzymają:
– poświadczenie ukończenia kursu, które upoważnia do przystąpienia do egzaminu IOF „Attestation of Achievement".
Kurs jest certyfikowany przez International Osteoporosis Foundation (IOF) oraz International Society for Clinical Densitometry (ISCD).
Działa już specjalna strona dedykowana Kursowi. Pod tym adresem można dokonać rejestracji on-line oraz uzyskać wszelkie informacje dotyczące programu Kursu, świadczeń oraz opłat.

II KRAJOWY KURS OSTEOPOROZY DLA PIELĘGNIAREK I PERSONELU MEDYCZNEGO, 11-12 KWIETNIA 2014, SZCZYRK

Równolegle z Międzynarodowym Kursem IOF-ISCD przebiegał będzie Kurs doskonalący z zakresu osteoporozy adresowany głównie do Pielęgniarek i Personelu Medycznego.

W trakcie Kursu poruszane będą problemy osteoporozy oraz jej następstw, współczesne metody diagnozowania OP, opcje terapeutyczne, zapobieganie powikłaniom, a także rola diety i rehabilitacji w zapobieganiu i leczeniu osteoporozy. W programie oprócz części wykładowej przewidziano także warsztaty oraz wspólną sesję satelitarną z uczestnikami Kursu IOF-ISCD. Szczegółowe Informacje dotyczące rejestracji oraz programu Kursu dostępne na stronie http://www.osteoporoza.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=1805;ii-krajowy-kurs-osteoporozy-dla-pielgniarek-i-personelu-medycznego&catid=1;latest-news.

XXV WIELODYSCYPLINARNE FORUM OSTEOPOROTYCZNE, 24 MAJA 2014, WARSZAWA

W imieniu Organizatorów – Wielodyscyplinarnego Forum Osteoporotycznego Sekcji Specjalistycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego oraz Instytutu „Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka" zachęcamy do udziału w kolejnym już Wielodyscyplinarnym Forum Osteoporotycznym. W programie wydarzenia przewidziano sesje dotyczące takich problemów jak diagnostyczne metabolizmu kostnego i gospodarki Ca-P, zaniedbana sfery diagnostyki i leczenia osteoporozy – złamania kręgów, czy wpływ stanu zaopatrzenia w witaminę D na metabolizm kostny oraz efektywność procesów terapeutycznych. Przewidziano również dyskusję Okrągłego Stołu. Kontakt z organizatorem: tel. 22 8151776; e-mail: biochemia@czd.pl

WORLD CONGRESS ON OSTEOPOROSIS, OSTEOARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL DISEASES (WCO-IOF-ESCEO-SEVILLE 2014), 2-5 KWIETNIA 2014, SEWILLA, HISZPANIA

Światowy Kongres Osteoporozy, Osteoartrozy i Chorób Mięśniowo-Szkieletowych zbliża się wielkimi krokami. Zgłoszono już rekordową liczbę – 800 abstraktów, a w programie znajdą się takie tematy jak: – Skuteczność i bezpieczeństwo stosowania leków przeciw osteoporozie u osób starszych,
– Algorytmy leczenia osteoporozy w Europie,
– Odżywianie i zdrowie ukł. mięśniowo-szkieletowego u kobiet po menopauzie,
– Identyfikacja pacjentów do leczenia osteoartrozy i wiele innych,
a ponadto przewidziano panele spotkań z ekspertami, czy przegląd najnowszych publikacji.
Tylko do 17. marca możliwa jest wczesna rejestracja w obniżonej cenie.
Szczegóły dostępne pod adresem http://www.wco-iof-esceo.org

15th EFORT CONGRESS, 4-6 CZERWCA 2014, LONDYN

Komitet Organizacyjny Kongresu we współpracy z Brytyjskim Towarzystwem Ortopedycznym już dzisiaj zachęcają do udziału w kolejnym już, piętnastym Kongresie Ortopedów z całego świata. Tematem przewodnim tegorocznego spotkania jest bezpieczeństwo pacjenta i wokół tego zagadnienia skoncentrowany będzie program w którym znajdą się min.:
– całodniowy, zaawansowany kurs endoprotezoplastyki stawu biodrowego i kolanowego,
– wykłady instruktażowe,
– sesje interaktywnej wymiany ekspertów,
– sesja Evidence Based Medicine,
– dzień pielęgniarski i wiele, wiele innych.
Szczegóły Kongresu – https://www.efort.org.

CZY POPRZEZ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ MOŻEMY WPŁYNĄĆ NA GĘSTOŚĆ MINERALNĄ KOŚCI?

Dzięki aktywności ruchowej można spowolnić spadek BMD u kobiet w wieku pomenopauzalnym. Ale czy można wpłynąć na wzrost gęstości masy kostnej? Okazuje się, że tak.
W zeszłym roku, w Kanadzie, zostały przeprowadzone badania na temat wpływu regularnego wysiłku fizycznego na BMD kobiet, które ukończyły 75 rok życia. W badaniu uczestniczyło 1169 kobiet w wieku 75- 95+.
Metodą DXA zmierzono BMD w 5 lokalizacjach:
– odcinek L kręgosłupa (L1-L4)
– szyjka kości udowej
– krętarz większy
– trójkąt Warda
– całościowy staw biodrowy
W trakcie rocznego badania zwiększono tygodniową aktywność fizyczną z 2-3 do 4-6godzin.
W kolejnym badaniu DEXA stwierdzono, ze stopniowe zwiększanie codziennej dozy aktywności fizycznej wpłynęło na wzrost gęstości mineralnej kości we wszystkich obszarach badania, poza kręgosłupem lędźwiowym. Największy zmiany odnotowano w całym stawie biodrowym, gdzie wzrost BMD wyniósł 0,008 g/cm2 – co można wytłumaczyć faktem, że staw biodrowy podczas ćwiczeń pochłania więcej siły niż

odcinek L kręgosłupa. Szyjka kości udowej i krętarz większy wykazały podobny wzrost gęstości mineralnej kości (0,006 g/cm2). W odcinku lędźwiowym kręgosłupa doszło do niewielkiego zmniejszenia gęstości mineralnej kości (0,006 g/cm2). Czy może to świadczyć o negatywnym wpływie ćwiczeń na tkankę kostną kręgosłupa? Prawdopodobnie świadczy raczej o tym, że podejmowane aktywności fizyczne nie angażowały w wystarczającym stopniu tego odcinka ciała.

Muir et al., The effect of regular physical activity on bone mineral density in post-menopausal women aged 75 and over: a retrospective analysis from the Canadian multicentre osteoporosis study, BMC Musculoskelet Disord. 2013 Aug 23;14:253

NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM

W Polsce:

Zdrowe Kości 2014
7-8.03.2014, Poznań

XX edycja. Życie bez bólu. Zdrowe Dzieci – zdrowa Europa
20-23.03.2014, Zgorzelec

Top Medical Trends 2014
21-23.03.2014, Poznań

Trendy w Reumatologii na przełomie 2013/2014
27-28.03.2014, Wrocław

XX Kurs Diagnostyki i Leczenia Osteoporozy

11-12.04.2014, Szczyrk, Orle Gniazdo

XIV Kongres Medycyny Rodzinnej
Medycyna Rodzinna – Trudna Droga na Szczyt
29.05-01.06.2014, Zakopane

II Ogólnopolski Kongres Starzenia Się
30-31.05.2013, Sopot

Na świecie:

World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases 2014
2-5.04.2014, Sewilla, Hiszpania

ECTS 2014 Congress
17-20.05.2014, Praga, Czechy

15th EFORT Congress
4-6.06.2014, Londyn, Wielka Brytania

16th International Congress of Endocrinology
21-24.06.2014, Chicago, USA

3rd FFN Global Congress 2014
4-6.09.2014, Madryt, Hiszpania

Pozostałe Kongresy

red wydania mgr Kamila Boczoń, mgr Małgorzata Berwecka