

# E-biuletyn, listopad/2016

E-biuletyn, listopad/2016

## **FLS SYSTEM ZAPOBIEGANIA ZŁAMANIOM – webinar 22 Listopad 2016 godz 11.00**

Zapraszamy na webinar International Osteoporosis Foundation, w dniu 22 Listopada 2016, o godz. 11.00, którego wykładowcą będzie Prof. E. Czerwiński.

Temat webinaru: „Jak uzyskać najlepsze uznanie dla twojego FLS”.

W czasie godzinnej prelekcji w języku polskim zostaną przedstawione zasady działania Systemu Zapobiegania Złamaniom, doświadczenia z Systemem w Polsce oraz zasady przyznawania znaku jakości FLS i umieszczania na światowej mapie IOF.

Rejestracja: <http://www.capturethefracture.org/webinars>



## **World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases 18-22 April 2018 in Cracow**

[www.wco-iof-esceo.org](http://www.wco-iof-esceo.org)

Sekretariat Kongresu: [www.humacom.com](http://www.humacom.com)

**Dla uczestników z Polski opłata konferencyjna będzie znacząco  
obniżona.**

Najbliższy Kongres WCO-IOF-ESCEO odbędzie się we Florencji w dniach 23-24.03.2017.

Więcej informacji na stronie: [www.osteoporoza.pl](http://www.osteoporoza.pl)



## **VII ŚRODKOWO EUROPEJSKI KONGRES OSTEOPOROZY I OSTEARTROZY 27-28 WRZEŚNIA 2019, KRAKÓW**

W związku z organizacją Światowego Kongresu, VII Środkowo Europejski Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy nie odbędzie się w 2017. Planowany termin obrad VII Kongresu to 27-28 września 2019.



## LEKI NA OSTEOPOROZĘ W RAMACH PROGRAMU 75+

Z dniem 1.09.2016 weszła w Polsce w życie ustawa umożliwiająca darmowy dostęp do wybranych leków osobom, które ukończyły 75 lat. Lista leków została opublikowana przez Ministerstwo Zdrowia, jako załącznik do listy leków refundowanych.

Znalazło się na niej ponad 60 substancji czynnych stosowanych w różnych schorzeniach dotyczących pacjentów w wieku podeszłym. Osteoporoza została również uwzględniona w tym projekcie. Na liście leków znalazły się trzy substancje refundowane w leczeniu osteoporozy tj.: alendronian, risendronian, denosumab.

**KTO MOŻE OTRZYMAĆ BEZPŁATNY LEK**

więcej na: [www.osteoporoza.pl](http://www.osteoporoza.pl)



## POSZERZENIE KRYTERIÓW ROZPOZNANIA OSTEOPOROZY

Rozszerzone kryteria rozpoznania osteoporozy zostały przekazane do Ministerstwa Zdrowia i Opieki Społecznej w Polsce. Dotychczasowe kryteria osteoporozy WHO przyjmujące za próg rozpoznania wartość wskaźnika  $T \leq -2,5$  okazały się niewystarczające. Wynika to między innymi z faktu, że 70 % złamań dokonuje się u osób, które według powyższego kryterium nie mają osteoporozy. Więcej informacji na naszej stronie: [www.osteoporoza.pl](http://www.osteoporoza.pl)



## ZIELONA PREWENCJA OSTEOPOROZY

Konsumpcja oliwek, oliwy z oliwek i oliwkowych polifenoli korzystnie wpływa na poprawę stanu kości. Twierdzenie to zostało poparte dowodami naukowymi pochodzącymi z przedklinicznych badań na zwierzętach, in vitro oraz badań na ludziach. Efektywność interwencji dietetycznych oceniano na podstawie BMD, biomechanicznej wytrzymałości kości i markerów obrotu kostnego. Działanie ochronne na kość oliwy z oliwek i polifenoli jest przypisywane ich zdolności do stymulacji kościotworzenia i hamowania resorpcji kości poprzez obniżanie stresu oksydacyjnego i stanów zapalnych. Więcej informacji na naszej stronie: [www.osteoporoza.pl](http://www.osteoporoza.pl)



## KOMERCJA

### Do sprzedania densytometr rentgenowski (X-Ray Bone Densitometer) Hologic Delphi W.

Rok produkcji listopad 2001. Urządzenie w bardzo dobrym stanie technicznym, regularnie serwisowane, posiada nowy zasilacz i sterownik lampy. Tank z lampą rtg po regeneracji w 2014 r. Aparat bardzo mało używany w ostatnich latach, kompletny i całkowicie sprawny. Cena: 30.000 PLN.

Kontakt: [czerwinski@kcm.pl](mailto:czerwinski@kcm.pl)

PDF



## NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM

### W Polsce:

Orthopaedic Convention for Eastern Europe

3-5.11.2016, Poznań

10 LAT LECZENIA BIOLOGICZNEGO CHOROÓB REUMATYCZNYCH W POLSCE

4-5.11.2016, Bydgoszcz

Post EULAR & ACR 2016

2-3.12.2016, Poznań

### Na świecie:

IOf Regionals 6th Asia-Pacific Osteoporosis Meeting

4-6.11.2016, Singapur, Singapur

Osteoporosis Conference 2016

7-9.11.2016, Birmingham, Wielka Brytania

red. wydania: mgr Małgorzata Berwecka, mgr Maja Warzecha