

Strona główna

20 lat Polskiego Portalu
Osteoporozy



[DLA PACJENTÓW >>](#)



[DLA LEKARZY](#) »

Sprawdź czy grozi Ci złamanie

[Kalkulator ryzyka złamania Bezpłatne badania](#)

NIE ŁAM SIĘ !!!

[Kalkulator ryzyka złamania Instrukcje na komórkę Bezpłatne badania](#)



Cardiac Clinic

Lorem ipsum dolor sit amet, cons ectetuer. Proin gravida nibh vel velit auctor aliquet. Aenean sollicitudi



Primary Care

Lorem ipsum dolor sit amet, cons ectetuer. Proin gravida nibh vel velit auctor aliquet. Aenean sollicitudi



Emergency Clinic

Lorem ipsum dolor sit amet, cons ectetuer. Proin gravida nibh vel velit auctor aliquet. Aenean sollicitudi



Vascular Surgery

Lorem ipsum dolor sit amet, cons ectetuer. Proin gravida nibh vel velit auctor aliquet. Aenean sollicitudi



Precise Diagnosis

Lorem ipsum dolor sit amet, cons ectetuer. Proin gravida nibh vel velit auctor aliquet. Aenean sollicitudi



General Surgery

Lorem ipsum dolor sit amet, cons ectetuer. Proin gravida nibh vel velit auctor aliquet. Aenean sollicitudi

Co to jest osteoporoza?

Nazwa „osteoporoza” pochodzi z języka greckiego. Ostéon – oznacza kość, a póros – dziurę, otwór. W osteoporozie kość staje się porowata, zrzeszotniała i krucha. Kości zdrowego człowieka są bardzo wytrzymałe mechanicznie i łamią się dopiero pod wpływem dużych sił. Kości chorego z osteoporozą są tak osłabione, że łamią się przy banalnym upadku w domu, a nawet bez urazu, podczas normalnego spaceru. Osteoporozę nazywamy „cichym złodziejem” – osoba narażona nie wie, że ta choroba „okrada” ją z minerałów. O stratach dowiaduje się za późno, kiedy ubytek kości jest już bardzo duży. Niestety, dość często pierwszym sygnałem choroby jest właśnie złamanie, które jest nieodłączną cechą osteoporozy. [Czytaj dalej](#)

[Kontakt](#)