

Akademia osteoporozy

Epidemiologia Patofizjologia Osteoporozy Akademia Czerwinski 2023

ŻYCIOWE PRAWDOPODOBIENSTWO WYSTĄPIENIA SCHORZEŃ U 50-LETNIEJ KOBIETY

ZŁAMANIE W POLSCE 50 lat

Schorzenie	Życiowe Prawd. (%)
CHOROBY SERCA	42%
ZŁAMANIA	40%
WYLEW	20%
ZŁAMANIA BKK (udowej)	17%
RAK PIERSI	12%

30%

8%

1. AHA Heart Disease and Stroke Statistics—2007 Update. Cummings SR. Arch Intern Med 1999
2. Melton LJ. Epidemiol of fractures, 1995

Akademia Osteoporozy
Prof. dr. hab. n. med. Edward Czerwiński




Diagnostyka Osteoporozy Akademia Czerwinski 2023

BADANIE FIZYKALNE

WEJŚCIE PACJENTA

- Sylwetka
- Chód
- Siadanie/ wstawanie z krzesła
- Stan psychiczny
- Chętnie osoba towarzysząca



Akademia Osteoporozy
Prof. dr hab. n. med. Edward Czerwiński

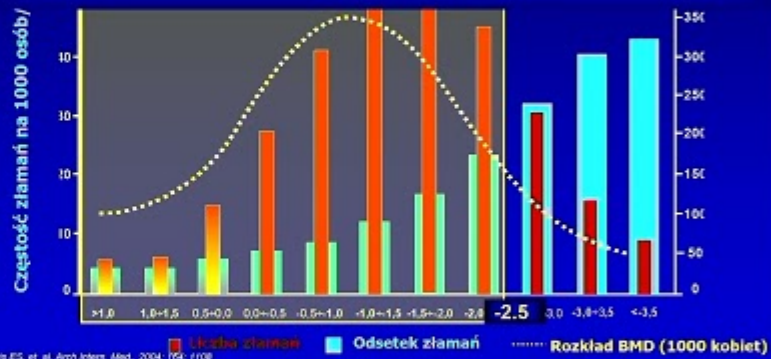


Ocena Ryzyka Złamania Akademia Czerwinski 2023

LICZBA I CZĘSTOŚĆ ZŁAMAŃ OSTEOPOROTYCZNYCH

NORA National Osteoporosis Risk Assessment Study 200.000 kobiet,
obserwacja 1 rok - BMD przedramienia, Siris E. 2004

55 -74 % złamań bez osteoporozy



Siris ES, et al. Arch Intern Med. 2004; 164: 1109
Wainwright SA, Phillips KR, Stone JV, Casley JA et al. A large proportion of fractures in postmenopausal women occur in with baseline bone density T-scores ≥ -2.5 . Bone Min Res. 2001; 16: 1077



Leczenie Osteoporozy Akademia Czerwinski 2023

MECHANIZM DZIAŁANIA BISFOSFONIANÓW

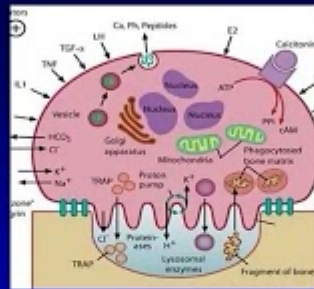
EFEKT FIZYKO-CHEMICZNY

A. Fizykochemiczny - hydroksyapatyt

- specyficzne powinowactwo BF
- zwiększenie rozmiarów kryształów
- zmniejszenie rozpuszczalności

B. Utrudniona adhezja - sealing

- „śliska powierzchnia”



Problemy Leczenia Osteoporozy Akademia Czerwinski 2023

OSTEOPOROZĘ PM LECZYMY DO KOŃCA ŻYCIA PACJENTA ALE NIEKONIECZNIE FARMAKOLOGICZNIE !

LECZENIE OSTEOPOROZY

1. Suplementacja wit. D i Ca
2. Leki aktywne w metabolizmie kości
3. Ruch, dieta, zdrowy styl życia
4. Zapobieganie upadkom

Średnia życia kobiet w Polsce 81,1 lata
Średni wiek menopauzy 52 lat

Średni okres leczenia osteoporozy
kobiety lat 60 = 21 lat.

