

Program

AKADEMIA OSTEOPOROZY

www.akademia2023.osteoporoza.pl

02.03 – 07.12.2023

Prof. dr hab. med. Edward Czerwiński
Uniwersytet Jagielloński
Futuremeds, Krakowskie Centrum Medyczne

PROGRAM

Na Akademii Osteoporozy składa się cykl 6-ciu webinarów obejmie większość podstawowych zagadnień dotyczących diagnostyki, leczenia i zapobiegania osteoporozie. Po każdym, ok. 45 min. wykładzie, będzie otwarta dyskusja na czacie. Wszyscy uczestnicy otrzymają punkty edukacyjne w liczbie odpowiadającej obecności na webinarach. Obecność na wszystkich webinarach będzie kwalifikowała do uzyskania Dyplomu Ukończenia Akademii Osteoporozy.

Terminy:

Sesja wiosenna: 02.03; 13.04; 11.05

Sesja jesienna: 05.10; 08.11; 06.12

Wykład inauguracyjny odbędzie się 02.03.2023 o godz. 18.00. Kolejne webinary odbywać się będą w czwartki, w pierwszej połowie miesiąca, o godz. 18.00.

Udział w Akademii jest bezpłatny. Rejestracja rozpoczyna się 01.02.2023.

Informacje dostępne na stronie
www.akademia2023.osteoporoza.pl

Webinar 1.

Data 02.03.2023, godz.18.00

Zagrożenia złamaniami osteoporotycznymi w Polsce i na świecie

Patofizjologia osteoporozy

- Epidemiologia złamań w Polsce i na świecie
- Podstawy histologii i fizjologii kości
- Przebudowa kości w osteoporozie
- Podsumowanie
- Dyskusja

Webinar 2.

Data 13.04.2023, godz. 18.00

Diagnostyka osteoporozy

- Definicja osteoporozy WHO
- Zasady badania gęstości kości metodą DXA
- TBS
- REM
- Morfometria kręgosłupa
- Podsumowanie
- Dyskusja

Webinar 3.

Data 11.05.2023, godz.18.00

Ocena ryzyka złamania

- Kalkulator FRAX, zastosowanie, najnowsza wersja
- Instrukcja na komórkę
- Nowe kategorie ryzyka złamania
- Próg diagnostyczny i terapeutyczny
- Standardy diagnostyki, leczenia osteoporozy i złamań osteoporotycznych w Polsce, 2023
- Podsumowanie
- Dyskusja

Webinar 4.

Data 05.10.2023, godz. 18.00

Leczenie farmakologiczne osteoporozy

- Leki antyresorpcyjne

- Bisfosfoniany – mechanizm działania
- BF doustne i dożylne
- Denosuman
- Leki anaboliczne
 - Teryparatyd, Abaloparatyd, Romosozumab
- Podsumowanie
- Dyskusja

Webinar 5.

Data 08.11.2023, godz.18.00 (*zamiast 09.11.2023*)

Problemy w leczeniu osteoporozy

- Leczenie długoterminowe
- Postępowanie po odstawieniu denosumabu
- Jałowa martwica żuchwy (ONJ)
- Atypowe złamanie kości udowej (AFF)
- Podsumowanie
- Dyskusja

Webinar 6.

Data 06.12.2023, godz.18.00 (*zamiast 07.12.2023*)

Profilaktyka osteoporozy

- Suplementacja wapnia
- Dieta, kalkulator wapnia
- D – znaczenie i suplementacja
- Zapobieganie upadkom
- Podsumowanie
- Dyskusja

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w programie.