

# ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY 20.10.2024.

Jak co roku 20. października będziemy obchodzić Światowy Dzień Osteoporozy.

Hasło Światowego Dnia Osteoporozy 2024 brzmi: Powiedz NIE łamliwości kości.

Ten wybór tematu skupia się na położeniu kresu bierności wokół zdrowia kości i zachęca ludzi w każdym wieku do doceniania i ochrony swoich kości.

W Światowy Dzień Osteoporozy szczególności będzie promował następujące przesłania, które skierowane do osób w każdym wieku, pacjentów, pracowników służby zdrowia i organów odpowiedzialnych za opiekę zdrowotną:

1. Zdrowie naszych kości jest cenne. Zdrowe kości są podstawą naszego dobrego samopoczucia, mobilności i niezależności. Nacisk zostanie położony na zapobieganie osteoporozie, zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną.
2. Osteoporoza stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia z potencjalnie niszczycielskimi konsekwencjami. W tym miejscu zwrócimy uwagę na potrzebę priorytetowego traktowania zdrowia kości, badań przesiewowych/badań na osteoporozę oraz znaczenia leczenia i przestrzegania jego zaleceń.
3. Uczyń zdrowie kości priorytetem politycznym. Osteoporoza stanowi ogromne obciążenie ekonomiczne dla ludzi, społeczeństwa i zdrowia na całym świecie. Władze odpowiedzialne za opiekę zdrowotną muszą priorytetowo potraktować zdrowie kości i inwestować w leczenie pooperacyjne

<https://www.worldosteoporosisday.org>