

# UWAPNIENIE KOŚĆCA U CHORYCH Z CELIAKIĄ: WPŁYW DIETY BEZGLUTENOWEJ

XI Zjazd Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii i Polskiej  
Fundacji Osteoporozy  
V Krakowskie Sympozjum Osteoporozy  
Kraków 27-29.09.2001

Streszczenia:

wersja polska

Materiały kongresowe: STRESZCZENIA, s147.

*Druk: Drukarnia Skinder, ISBN – 83-904008-5-5*

wersja angielska

*Osteoporosis International 2001; vol. 12 (Suppl 1), s36.*

**P064**

**UWAPNIENIE KOŚĆCA U CHORYCH Z CELIAKIĄ: WPŁYW DIETY  
BEZGLUTENOWEJ**

Z.Grzenia-Adamek<sup>1</sup>, E.Piątkowska<sup>2</sup>, J.Strzępek<sup>3</sup>,  
K.Przybyszewska<sup>1</sup> M.Kruszewska<sup>1</sup>,

<sup>1</sup>Klinika Pediatrii Gastroenterologii i Żywienia,

<sup>2</sup>Pracownia antropometryczna, Polsko-Amerykański Instytut  
Pediatrii CMUJ,

<sup>3</sup>Katedra i Klinika Ortopedii CMUJ, Kraków. 30-663 Kraków ul  
Wielicka 265

Celem pracy była ocena gęstości mineralnej kości (BMD) u  
chorych z celiakią w zależności od stopnia przestrzegania  
diety bezglutenowej.

Materiał i metoda: 59 pacjentów (40 dziewcząt, 19 chłopców) w  
wieku od 10 do 20 lat, z celiakią, rozpoznaną zgodnie z  
kryteriami ESPGAN. Chorych podzielono na 3 grupy: 1- dieta  
bezglutenowa ściśle przestrzegana, 2- błąd dietetyczny 1-2

razy w tygodniu, 3- dieta nie przestrzegana. Określono dzienne spożycie wapnia (Ca) oraz aktywność fizyczną (AF). Pomiar BMD kręgosłupa lędźwiowego L2-L4 wykonano metodą absorpcjometrii podwójnej energii promieniowania X (LUNAR DPX-IQ). Wyniki porównywano do średniej odpowiedniej dla płci i wieku (Z-score). Oceniono rozwój fizyczny (wzrost, masa ciała). Wyniki: Dietę bezglutenową ściśle przestrzegało tylko 16 (27%) chorych (grupa 1), do 2 grupy zaliczono 23 (39%) chorych. Dieta nie była przestrzegana przez 20 (34%) chorych. U 35 (59%) chorych spożycie Ca było niskie, w każdej grupie stanowili oni ponad połowę chorych. Wysoką aktywność fizyczną deklarowało 35 (59%) chorych. Nie stwierdzono istotnych statystycznie różnic pomiędzy BMD w grupie 1 i 2 (średnia Z-score w grupie 1 = -0.18, w grupie 2 = -0.14). BMD było obniżone w grupie 3 (Z-score = -1.57) w porównaniu z grupą 1 ( $p=0,01$ ) oraz grupą 2 ( $p=0,003$ ). Stwierdzono wyższą BMD u chorych z wysokim spożyciem Ca ( $p=0.002$ ). Nie stwierdzono istotnego wpływu AF na BMD u badanych chorych. W parametrach rozwoju fizycznego nie stwierdzono istotnych statystycznie różnic pomiędzy grupami. Wnioski: BMD było obniżone u chorych nie przestrzegających diety bezglutenowej, popełnianie sporadycznych błędów w diecie nie miało wpływu na BMD. Tylko niewielu chorych ściśle przestrzegało dietę bezglutenową.

#### **P064**

### **BONE MINERAL STATUS IN PATIENTS WITH CELIAC DISEASE: INFLUENCE OF GLUTEN FREE DIET**

Z. Grzenda-Adamek<sup>1</sup>, E. Piątkowska<sup>2</sup>, J. Strzepek<sup>3</sup>, K. Przybyszewska<sup>1</sup>, M. Kruszewska<sup>1</sup>,

*1Klinika Pediatrii Gastroenterologii i Żywienia,*

*2Pracownia Antropometryczna, Polsko-Amerykański Instytut Pediatrii CMUJ,*

*3Katedra i Klinika Ortopedii CMUJ, Krakow. Krakow 30-663 ul. Wielicka 256, Poland*

Aim: The aim of the study was the assessment of bone mineral

density (BMD) in patients with celiac disease depending on gluten free diet compliance.

Materials & Methods: 59 patients (40 girls, 19 boys) aged 10-20 years with celiac disease, diagnosed according to the ESPGAN criteria. Patients were divided into 3 groups: 1- strict gluten free diet, 2-not entirely compliant i.e. faults in gluten free diet 1-2 times per week 3- gluten free diet not followed. Daily calcium (Ca) intake and physical activity was assessed. BMD of the lumbar spine L2- L4 was measured by dual-energy-X-ray absorptiometry with the LUNAR DPX-IQ. Physical development was assessed by anthropometric measurements: growth and weight.

Results: Gluten free diet was strictly followed by 16 (27%) patients (group 1), group 2 consisted of 23 (39%) patients. Diet was not followed by 20 (34%) patients. 35 (59%) patients had a low Ca intake and in every group they made up the majority of patients. High physical activity was declared by 35 (59%) patients. No statistically significant differences in BMD were found between group 1 and 2 (mean Z-score in group 1 = -0.18, group 2 = -0.14). BMD was lower in group 3 (Z-score = -1.57) in comparison with group 1 ( $p = 0,01$ ) and group 2 ( $p = 0,003$ ). BMD was higher in patients with a high Ca intake ( $p = 0,002$ ). Physical activity had no significant influence on BMD. There was no statistically significant difference in physical development between the groups.

Conclusions: BMD was lower in patients who were not compliant to the gluten free diet, occasional faults in the diet had no influence on the BMD. Only few patients with celiac disease strictly followed the gluten free diet.