Najnowszy kwestionariusz o jakości życia w sarkopenii (SarQoL) dostępny nieodpłatnie w formie aplikacji na smartphona

SarQoL to innowacyjny i prosty w obsłudze kwestionariusz łączący problem sarkopenii i jakości życia.

Sarkopenia jest schorzeniem cechującym się upośledzeniem sprawności fizycznej, ograniczeniem ruchomości, zmniejszoną jakością życia, zwiększonym ryzykiem upadku, hospitalizacji i śmiertelności.

Na dzień dzisiejszy istniej zaledwie kilka prac pruszających zależność pomiędzy sarkopenią a zmniejszoną jakością życia (QoL).

Nowa inicjatywa
Wychodząc naprzeciw problemowi naukowcy z różnych krajów opracowali kwestionariusz oceny jakości życia, dostosowany do problemów typowych dla sarkopenii. Otrzymał on nazwę SarQoL (od Sarcopenia & Quality of Life).
Łatwy w obsłudze kwestionariusz został przygotowany z myślą o nieobjętych hospitalizacją osobach starszych (po 65 roku życia). Formularz składa się z 55 zagadnień, ujętych w 22 pytaniach, odnoszących się do 7 obszarów potencjalnych niesprawności.

Darmowa aplikacja online
Nowo opracowana aplikacja (w języku angielskim) łączaca problem sarkopenii z pogarszającą się jakością życia jest dostępnie nieodplatnie w wersji na telefony z systemem Android oraz Apple. Kwestionariusz wypełnić można korzytsając

bezpośrednio z telefonu lub tabletu.

Wersja na Apple – dostępna tutaj.

Wersja na Android – dostępna tutaj.

Więcej informacji na temat sarkopenii i SarQoL pod adresem www.

Źródło: https://www.iofbonehealth.org/news/new-sarqol-questionnaire-available-free-mobile-application