

DŁUGOFALOWA OCENA GĘSTOŚCI KOŚCI U MŁODYCH DOROSŁYCH Z CELIAKIĄ

XI Zjazd Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii i Polskiej Fundacji Osteoporozy

V Krakowskie Sympozjum Osteoporozy

Kraków 27-29.09.2001

Streszczenia:

wersja polska

Materiały kongresowe: STRESZCZENIA, s118.

Druk: Drukarnia Skinder, ISBN – 83-904008-5-5

wersja angielska

Osteoporosis International 2001; vol. 12 (Suppl 1), s28.

P036

DŁUGOFALOWA OCENA GĘSTOŚCI KOŚCI U MŁODYCH DOROSŁYCH Z CELIAKIĄ

P.Dziechciarz¹, G.Matusik², A.Tałajko², A.Horvath¹, K.Bochenek¹, I.Łazowska¹, A.Radzikowski¹

¹ *Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Akademii Medycznej w Warszawie*

² *Zakład Biochemii Klinicznej Instytutu Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie*

Cel: Długofalowa ocena wpływu nieprzestrzegania diety bezglutenowej na gęstość kości u młodych dorosłych z celiakią.

Pacjenci i metody: 26 (15K, 11M) pacjentów z rozpoznaną w dzieciństwie celiakią, w wieku 17-26 lat (śr.21 lat) podzielono na 2 grupy: grupę A – 13 pacjentów przestrzegających od minimum 3 lat diety bezglutenowej i grupę B – 13 pacjentów nie przestrzegających diety bezglutenowej. W obu grupach na początku badania i po 5 latach przeprowadzono ocenę gęstości kości (BMD), całego ciała i odcinka L2L4 beztłuszczowej i tłuszczowej masy ciała kręgosłupa aparatem

Lunar DPX-L metodą dwuwiązkowej absorpcjometrii promieniowania rentgenowskiego. W celu oceny przestrzegania diety bezglutenowej każdego roku oceniano obecność przeciwciał IgAEmA.

Wyniki: Nie zaobserwowano różnic pomiędzy badanymi grupami w zakresie wskaźników antropometrycznych.

Wyniki badań densytometrycznych przedstawiono w tabeli:

| grupa | L2L4 (g/cm ²) | | | Gęstość kości całego ciała (g/cm ²) | | |
|-------|---------------------------|-------------|----|---|-------------|----|
| | Badanie I | Badanie II | p* | Badanie I | Badanie II | p* |
| A | 1,174(0,13) | 1,204(0,15) | NS | 1,139(0,11) | 1,165(0,11) | NS |
| B | 1,196(0,22) | 1,212(0,24) | NS | 1,147(0,13) | 1,163(0,15) | NS |
| p** | NS | NS | | NS | NS | |

p – test t-Studenta dla zmiennych zależnych p -test t-Studenta dla zmiennych niezależnych

Wniosek: Nie stwierdza się statystycznie istotnych zmian gęstości kości wśród młodych dorosłych z celiakią, przestrzegających i nieprzestrzegających diety bezglutenowej.

P036

BONE MINERAL DENSITY IN YOUNG ADULT COELIACS – LONG TERM FOLLOW-UP STUDY

P. Dziechciarz¹, G. Matusik², A. Talajko², A. Horvath¹, K. Bochenek¹, I. Lazowska¹ A. Radzikowski¹,

1. Dept. of Ped. Gastroenterology & Nutrition Warsaw Univ. Medical School,

²Clinical Biochemic Division The Children's Memorial Health Institute, Warsaw, Poland

Aim: The assessment of long term effect of gluten ingestion on bone mineral density (BMD) in young adult coeliacs.

Patients and Methods: 26 (15 F,11 M) patients at a mean age of 21 y (17-26y) at the beginning of the study with diagnosed coeliac disease were divided into two groups: 13 patients on a gluten free diet (GFD)-group A, 13 asymptomatic coeliacs not willing to comply GFD-group B. Total body and lumbar (L₂-L₄)

spine BMD and anthropometric measurements (total body mass, fat free mass and lean body mass) were measured using the Lunar DPX-L with dual energy X-ray absorptiometry at baseline and at 5 y (range 4,5-5,5 y). Detailed dietary inquiry, IgAEmA and/or duodenal biopsy were carried out every year to evaluate compliance to GFD. BMD measurements were expressed as mean \pm SD in g/cm².

Results: There were no differences between group A and B regarding total body mass, fat mass and lean body mass at the initial and final examination. BMD results were as follows:

| Group | Lumbar spine (g/cm ²) | | | Total body (g/cm ²) | | |
|-------|-----------------------------------|------------------|----|---------------------------------|------------------|----|
| | Initial | final | p* | Initial | final | p* |
| A | 1,174 \pm 0,13 | 1,204 \pm 0,15 | NS | 1,139 \pm 0,11 | 1,165 \pm 0,11 | NS |
| B | 1,196 \pm 0,22 | 1,212 \pm 0,24 | NS | 1,147 \pm 0,13 | 1,163 \pm 0,15 | NS |
| p** | NS | NS | | NS | NS | |

p* – by paired t-test, p** – unpaired t-test

Using the paired t-test we had not observed any significant changes between initial and final BMD in groups A and B as well as for lumbar spine and total body. There was also no difference in lumbar spine and total between the two analyzed groups at the final and follow-up examination.

Conclusion: There are no long term changes of BMD in young adult coeliacs regardless of treatment with a GFD