

# E-biuletyn, lipiec/2014

## E-biuletyn, lipiec/2014

### **MIĘDZYNARODOWY KURS IOF-ISCD. PODSTAWY OSTEOPOROZY – DENSYTOMETRIA, DIAGNOSTYKA I LECZENIE, 11-12 KWIETNIA 2014, SZCZYRK**

W dniach 11-12.04.2014 w Centrum Kongresów i Rekreacji „Orle Gniazdo” w Szczyrku odbył się jubileuszowy, XX Kurs Diagnostyki i Leczenia Osteoporozy. Tegoroczna edycja Kursu miała charakter wyjątkowy – Kurs zyskał rangę międzynarodową, tj. został zorganizowany pod auspicjami International Osteoporosis Foundation oraz International Society for Clinical Densitometry, w oparciu o materiały otrzymane z tych organizacji. Spośród 123 zarejestrowanych Uczestników, aż 98 zdecydowało się na zdawanie egzaminu Attestation of Achievement. Wysoki odsetek zdanych egzaminów (76 na 79 osób, które pisały zaraz po zakończeniu wykładów), zdaje się potwierdzać tezę o wysokim poziomie merytorycznym Kursu. Uczestnicy w ciągu 14 godzin wykładów i warsztatów poszerzali wiedzę dotyczącą diagnostyki oraz leczenia osteoporozy. Szczególny nacisk położono na nowoczesne, holistyczne podejście do leczenia Pacjenta oraz na współczesne możliwości terapeutyczne. Pełna treść podsumowania jest dostępna [na naszej stronie](#), a my już dzisiaj zachęcamy do udziału w VI. Środkowo Europejskim Kongresie Osteoporozy i Osteoartrozy, który odbędzie się w Krakowie w dniach 25-26 września 2015r.

### **ZNAMY JUŻ TEMAT PRZEWODNI TEGOROCZNEJ EDYCJI ŚWIATOWEGO DNIA OSTEOPOROZY**

20 października każdego roku obchodzony jest Światowy Dzień Osteoporozy. Tegorocznym tematem przewodnim jest Osteoporoza u mężczyzn. Wbrew obiegowej opinii, że jest to choroba kobiet, osteoporoza dotyka także mężczyzn. Faktem jest, że prawdopodobieństwo złamania kości z powodu zachorowania na tą właśnie chorobę jest większe niż zachorowanie na raka prostaty! Kolejnymi mitami z jakimi rozprawia się tegoroczna kampania są te mówiące o osteoporozie jako naturalnej konsekwencji starzenia się, czy o tym, że osteoporoza w minimalnym stopniu oddziałuje na mężczyzn i ich rodziny. Zachęcamy do lektury faktów obalających powyższe mity, dostępnych na stronie <http://www.iofbonehealth.org/news/dispelling-myths-osteoporosis-men>

### **HELICOBACTER PYLORI A OSTEOPOROZA**

Obecność tej bakterii zwiększa ryzyko wystąpienia takich schorzeń jak zapalenie żołądka typu B czy wrzody trawienne. Obecnie wiadomo również, że odpowiada ona za ok. 80% przypadków choroby wrzodowej żołądka i 90% przypadków choroby wrzodowej dwunastnicy. Ale czy istnieje korelacja pomiędzy H. pylori a zwiększonym ryzykiem osteoporozy? Wiemy, że zakażenie może prowadzić do przewlekłej lokalnej i ogólnoustrojowej odpowiedzi immunologicznej. Będący jej następstwem wzrost cytokin prozapalnych może mieć wpływ na resorpcję kości i może zwiększać ryzyko osteoporozy. Aby zweryfikować tę hipotezę, przeprowadzono analizę retrospektywną historii chorób pacjentek powyżej 65 r.ż. z zaburzeniami

górnej części przewodu pokarmowego. Analiza wykazała, że w badanej grupie osteoporoza była istotnie związana z zakażeniem H. pylori. Całość artykułu dostępna pod adresem <http://www.hindawi.com/journals/grp/2014/814756/>

## **NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM**

W Polsce:

### **I Konferencja Naukowa „Witamina D – eliksir zdrowia”**

11.07.2014, Warszawa

### **XXII Kongres Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego**

3-5.09.2014, Katowice

### **40 Zjazd Naukowy Polskiego Towarzystwa Ortopedycznego i Traumatologicznego**

17-21.09.2014, Wrocław

**Uwaga!** W ramach Zjazdu, we współpracy z Europejską Fundacją Osteoporozy i Chorób Mięśniowo-Szkieletowych oraz Polskim Towarzystwem Osteoartrologii, odbędzie się Sesja dotycząca złamań niskoenergetycznych. Swój udział potwierdzili już wybitni wykładowcy z kraju i zagranicy, tacy jak prof. K. Dreinhöfer, prof. G. Holzer, prof. G. Maalouf, prof. E. McCloskey oraz prof. E. Czerwiński. Więcej informacji wkrótce na naszym Portalu.

### **III Ogólnopolska Konferencja Naukowa Sekcji Chorób Metabolicznych Kości Dzieci i Młodzieży przy PFO**

26-27.09.2014, Łódź

### **VI Spotkanie na temat stopy i stawu skokowo-goleniowego**

2-4.10.2014, Jastarnia

Na świecie:

### **3rd FFN Global Congress 2014**

4-6.09.2014, Madryt, Hiszpania

### **REHACARE 2014 – Międzynarodowe Targi Rehabilitacji**

24-27.09.2014, Dusseldorf, Niemcy

### **7th International Conference on Osteoporosis and Bone Researchs**

16-19.10.2014, Xiamen, Chiny

### **Pozostałe Kongresy**

*red wydania mgr Kamila Boczoń, mgr Małgorzata Berwecka*