

# E-biuletyn, lipiec/2017

## E-biuletyn, lipiec/2017

**WORLD CONGRESS OF OSTEOPOROSIS – IOF – ESCEO**

**19–22.04.2018 Krakow**

**OBNIŻONA OPŁATA DLA UCZESTNIKÓW Z POLSKI I KRAJÓW EUROPY  
WSCHODNIEJ I CENTRALNEJ**

Z przyjemnością informujemy, że Polska znalazła się w grupie krajów dopuszczonych do niższej opłaty rejestracyjnej w wysokości **200 euro** (przy zwykłej opłacie ok. 800 euro).

Lista krajów dopuszczonych do niższej opłaty została opracowana we współpracy Scientific Advisory Board IOF oraz Lokalnego Komitetu Organizacyjnego. Na liście poza Polską znalazły się również: Albania, Armenia, Azerbejdżan, Białoruś, Bośnia i Hercegowina, Bułgaria, Chorwacja, Czechy, Estonia, Gruzja, Węgry, Kosowo, Łotwa, Litwa, Macedonia, Mołdawia, Rumunia, Rosja, Serbia, Słowacja, Ukraina.

Lista krajów dopuszczonych do niższej opłaty wraz z formularzem rejestracyjnym dostępna jest na stronie [www.spotkania.org](http://www.spotkania.org). W imieniu organizatorów gorąco zachęcamy do uczestniczenia w Kongresie, który jest pierwszym tej rangi spotkaniem w Europie Środkowo-Wschodniej.

Dodatkowo zajmująca się noclegami firma Jordan przygotowała specjalną ofertę noclegową dla uczestników z krajów objętych niższą opłatą (kontakt – [hotel-wco-iof-esceo@jordan.pl](mailto:hotel-wco-iof-esceo@jordan.pl)).



**WSTĘPNY PROGRAM WCO-IOF-ESCEO 2018 W KRAKOWIE!**

Zachęcamy do zapoznania się z Programem Wstępnym Kongresu WCO-IOF-ESCEO, który odbędzie się w Krakowie w dniach 19-22.04.2018 roku w Krakowie. Wszystkie informacje odnośnie spotkania znaleźć można pod adresem <http://www.wco-iof-esceo.org/>



## ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY – 20.10.2017

Ruszyła kampania informacyjna Światowego Dnia Osteoporozy 2017, której hasło przewodnie, podobnie jak w roku poprzednim, brzmi: **„Kochaj swoje kości – zadбай o swoją przyszłość”** (Love your bones: protect your future).

Tegoroczna kampania skupia się między innymi na zależności pomiędzy zdrowiem kości, a nowotworami, chorobami otępiennymi (w tym chorobą Alzheimera) i reumatoidalnym zapaleniem stawów.

Kampania zwraca szczególną uwagę na wagę aktywności fizycznej w zdrowiu kości i mięśni oraz w zachowaniu funkcjonalności w późniejszych latach życia. Obok ćwiczeń oporowych zaleca się stosowanie prawidłowej diety (w szczególności odpowiedniej podaży wapnia i witaminy D) i konieczność modyfikacji niekorzystnych nawyków takich jak: palenie, czy nadużywanie alkoholu. Organizatorzy w swojej kampanii zachęcają odbiorców do kontaktu z lekarzem, celem profilaktycznego określenia ryzyka osteoporozy i złamania kości. Więcej informacji na stronie: <http://worldosteoporosisday.org/node/25>



## WEBINAR IOF PROTECT YOUR BONES' RUGBY CAMPAIGN 27.07.2017

Z inicjatywy IOF w najbliższych dniach odbędzie się seminarium pod tytułem **„Pokochaj swoje kości, zadбай o swoją przyszłość”**. Jeśli chcesz wiedzieć wszystko o kampanii dołącz do webinaru w czwartek, 27 lipca o godz. 13:00. Prezentację poprowadzi Catherine Laverty. Kampania powstała poprzez współpracę z klubem rugby Montpellier Hérault oraz z udziałem pięciu znanych piłkarzy z zespołu z Południowej Afryki. Kampania zwraca uwagę na ryzyko osteoporozy i potrzebę długoterminowej ochrony zdrowia kości. Kampania podkreśla siłę kobiet podejmujących aktywne działania w celu ochrony zdrowia ich kości i zachęca społeczeństwo do wzięcia odpowiedzialności za przyszłe zdrowie, poprzez zdrowy tryb życia i świadomość czynników ryzyka.

Możliwość zgłoszenia chęci uczestnictwa na stronie:

<https://register.gotowebinar.com>



**NAJNOWSZE WYTYCZNE KLINICZNE ZAPOBIEGANIA I LECZENIA  
OSTEOPOROZY  
NATIONAL OSTEOPOROSIS GUIDELINE GROUP 2017  
JUŻ DOSTĘPNE!**

Zachęcamy do zapoznania się ze zaktualizowanymi w marcu 2017 wytycznymi National Osteoporosis Guideline Group. Wytyczne otrzymały akredytację NICE (National Institute for Health and Care Excellence).

Wśród najważniejszych rekomendacji znalazły się:

**Ocena ryzyka złamania**

1. Prawdopodobieństwo ryzyko złamania powinno być oceniane przy wykorzystaniu narzędzia FRAX u kobiet w wieku pomenopauzalnym oraz mężczyzn po 50 roku życia posiadających czynniki ryzyka złamania. U osób ze średnim ryzykiem złamania, powinien zostać dokonany pomiar gęstości kości (DXA), a następnie ponownie należy przeliczyć FRAX po dodaniu do algorytmu wyniku badania.

Więcej informacji i publikacja w języku angielskim dostępne [tutaj](#).



**\*\*\* KOMERCJA \*\*\***

**Do sprzedania densytometr rentgenowski (X-Ray Bone  
Densitometr)  
Hologic Delphi W.**

Rok produkcji listopad 2001. Urządzenie w bardzo dobrym stanie technicznym, regularnie serwisowane, posiada nowy zasilacz i sterownik lampy. Tank z lampą rtg po regeneracji w 2014 r. Aparat bardzo mało używany w ostatnich latach, kompletny i całkowicie sprawny.

Cena: 30.000 PLN.

Informacja w formie PDF dostępna [tutaj](#).

Kontakt: [czerwinski@kcm.pl](mailto:czerwinski@kcm.pl)



## NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM

### W Polsce:

- IX ZJAZD POLSKIEGO TOWARZYSTWA CHIRURGII RĘKI  
15-16.09.2017, Kraków
- XXIII Zjazd Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego  
21-23.09.2017, Szczecin
- Witamina D – minimum, maximum, optimum  
22-23.09.2017, Warszawa
- XV Sympozjum Sekcji Osteosyntezy PTOiTr  
22-23.09.2017, Lublin
- Studencka Konferencja Ortopedyczna  
27.09.2017, Gdańsk
- 68 Kongres Towarzystwa Chirurgów Polskich  
27-30.09.2017, Kraków
- VI Kongres Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej  
29.09-01.10.2017, Wrocław
- XXVI Kongres Uzdrowisk Polskich  
5-7.10.2017, Wysowa Zdrój
- V Ogólnopolska Konferencja Pułapki Codziennej Praktyki Lekarskiej  
13-14.10.2017, Poznań
- IV Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Chirurgii Stawów i Artroskopii  
20-21.10.2017, Warszawa
- International Sports & Arthritis. MSK Conference  
17-18.11.2017, Gdańsk
- 4 Międzynarodowy Kongres Medyczny: Kobieta i mężczyzna 65+  
17-18.11.2017, Warszawa
- Współczesne poglądy w ortopedii, traumatologii narządu ruchu i rehabilitacji  
24.11.2017, Poznań
- Interna dla Rezydentów  
24-25.11.2017, Kraków
- HIP MASTER 2017  
25.11.2017, Warszawa
- VI Konferencja Post EULAR & ACR  
1-2.12.2017, Poznań
- Na świecie:**
- 6th Fragility Fracture Network Global Congress  
24-26.08.2017, Malmo, Szwecja
- ASBMR 2017  
9-12.09.2017, Denver, USA
- EUROSPINE 2017  
11-13.10.2017, Dublin, Irlandia

*Redakcja: mgr Małgorzata Berwecka, mgr Maja Warzecha*