

# E-biuletyn, październik/2013

## E-biuletyn, październik/2013

### **KOMUNIKAT POKONGRESOWY – V ŚRODKOWO EUROPEJSKI KONGRES OSTEOPOROZY I OSTEOPOROZY, KRAKÓW 20-21.09.2013**

W dniach 20-21.09.2013 odbył się V Środkowo Europejski Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy. W ciągu 2 dni odbyło się 12 sesji naukowych, na których zaprezentowano 51 wykładów naukowych oraz przedstawiono 37 plakatów. W kongresie wzięło udział ok. 500 osób z Polski i zagranicy (z 14 krajów). Wielkim zainteresowaniem cieszył się wykład inauguracyjny wygłoszony przez Prof. S.E. Papapoulosa z Holandii. Dziękujemy za udział wszystkim zaproszonym Wykładowcom, członkom Komitetu Naukowego i Honorowego oraz Uczestnikom, którzy przyczynili się do sukcesu tegorocznego Kongresu. Zdjęcia wraz ze streszczeniami wystąpień będą dostępne wkrótce na Portalu [osteoporoza.pl](http://osteoporoza.pl). Już dzisiaj serdecznie zapraszamy do udziału w VI Środkowo Europejskim Kongresie Osteoporozy i Osteoartrozy zaplanowanym na 25-26.09.2015r. w Krakowie.

### **ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY – 20.10.2013**

20 października 2013r. obchodzony jest Światowy Dzień Osteoporozy rozpoczynający całoroczną kampanię poświęconą zwiększaniu globalnej świadomości profilaktyki, diagnostyki i leczenia osteoporozy oraz innych chorób metabolicznych kości. W tegorocznej edycji organizator akcji (IOF) akcentuje 5 kroków zapobiegania osteoporozie:

1. ćwiczenia – co najmniej 3 x w tygodniu po 30-40 min.,
2. dieta – bogata w składniki odżywcze niezbędne dla zdrowych kości,
3. unikanie niezdrowych nawyków oraz utrzymanie właściwej wagi ciała,
4. zidentyfikowanie czynników ryzyka osteoporozy,
5. rozmowa ze swoim lekarzem – wykonanie niezbędnych badań, a w razie potrzeby podjęcie odpowiedniego leczenia.

Na całym świecie odbędą się lokalne wydarzenia i kampanie Światowego Dnia Osteoporozy, w tym np. „Spacer dla kości” ('Walk for your Bones'), czy Festiwal Zdrowia w Krakowie.

### **ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY W KRAKOWIE, 18-20.10.2013**

W dniach 18-20 października Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland we współpracy z Polskim Towarzystwem Osteoartrologii oraz Zakładem Chorób Kości i Stawów UJ CM organizuje Festiwal Zdrowia. Impreza, odbywająca się w Krakowie w ramach obchodów Światowego Dnia Osteoporozy, będzie obejmować takie wydarzenia jak:

- Konferencja naukowa „Osteoporoza – choroba miliona złamań” (20.10.2013 godz. 12.00, Centrum Dydaktyczno-Kongresowe UJ CM, ul. Św. Łazarza 16),
- Marsz Nordic-Walking przeciwko osteoporozie (19.10.2013 godz. 12.00, miejsce spotkania: Błonia na wysokości Muzeum Narodowego, przemarsz wokół Błoni, zakończenie w Parku Jordana),

– 3-dniowy Festiwal Zdrowia w Galerii Krakowskiej obejmujący m.in. bezpłatne podstawowe badania profilaktyczne, akcje informacyjne na temat profilaktyki i leczenia osteoporozy oraz warsztaty dla dzieci (18-20.10.2013, Galeria Krakowska).

Wszystko to, aby zwrócić uwagę szerszego grona pacjentów na problem, jakim jest osteoporoza i konsekwencje jakie ze sobą niesie.

### **KONFERENCJA CHOROBY REUMATYCZNE W PRAKTYCE LEKARSKIEJ, WARSZAWA 6-7.12.2013**

W dniach 6-7 grudnia 2013 r. w Warszawie odbędzie się konferencja „Choroby reumatyczne w praktyce lekarskiej”, zorganizowana przez Instytut Reumatologii im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher w Warszawie oraz Oddział Warszawski Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego. Podczas Konferencji przedstawione zostaną zagadnienia dotyczące symptomatologii, możliwości diagnostycznych i zasad leczenia chorób reumatologicznych, z naciskiem na jak największą dawkę praktycznej wiedzy, którą każdy będzie mógł wykorzystać w swojej codziennej pracy z pacjentami. Szczegółowe informacje oraz program zjazdu dostępne są [na stronie](#).

### **OSTEOARTROZA – CZY JEST JUŻ LEK WPŁYWAJĄCY NA STRUKTURĘ?**

Osteoartroza jest w grupie starszych pacjentów najczęstszą chorobą stawów. Niestety jak dotąd lekarze nie dysponowali lekiem zarówno łagodzącym objawy i równocześnie spowalniającym przebieg zmian osteoartrotycznych. Obiecujące rezultaty trwającego 3 lata badania (SEK01A study), przeprowadzonego w 18 krajach na 1683. pacjentach wskazują, że za lek taki można uznać ranelinian strontu. Wśród pacjentów leczonych ranelinianem strontu stwierdzono nie tylko lepsze wyniki w zakresie bólu i ogólnej sprawności fizycznej, ale również znaczne spowolnienie zwięzania szpary stawowej i całkowitej objętości chrząstki, a zmiany w obrębie szpiku nie tylko były lepsze od grupy kontrolnej, ale nawet uległy regresji. Wyniki te pozwalają uznać stront za lek wpływający zarówno na strukturę, jak i na objawy osteoartrozy. Całość artykułu dostępna w papierowym wydaniu czasopisma Osteoporosis International (2012)23 (Suppl 2):S57-S84, OC3 lub dla zalogowanych użytkowników pod [adresem](#).

### **NOWOŚCI NA PORTALU**

Z radością informujemy, że na stronach portalu w dziale Archiwum Kongresów PTOA dostępna jest już [pełna wersja streszczeń](#) prac opublikowanych w czasopiśmie „Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja” vol. 15. suppl. 2, 2013.

Zapraszamy również do zapoznania się z krótką [fotorelacją](#) z naszego Kongresu zamieszczoną na stronach UJ CM.

### **NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM**

W Polsce:

**[XI Kurs Kształcenia Ustawicznego z Endokrynologii, Diabetologii i Chorób Metabolicznych](#)**

24-26.10.2013, Kazimierz Dolny

**[Terapia regeneracyjna w ortopedii](#)**

25.10.2013, Warszawa

**Post EULAR & ACR**

15-16.11.2013, Poznań

**Ogólnopolska Konferencja „Interdyscyplinarne spotkania geriatryczne”**

22.11.2013, Warszawa

**Problemy Onkologii Ortopedycznej – Sympozjum**

22.11.2013, Poznań

Na świecie:

**ASBMR 2013**

4-7.10.2013, Baltimore, USA

**XII National Congress of the Bulgarian and Traumatologic Orthopaedic Association**

9-12.10.2013, Warna, Bułgaria

**V Congress On Osteoporosis And Metabolic Skeletal Diseases**

18-20.11.2013, Moskwa, Rosja

**2nd World Congress on Controversies, Debates & Consensus in Bone, Muscle & Joint Diseases**

21-24.11.2013, Bruksela, Belgia

**6th Central European Osteoporosis Summit 2013**

29.11-1.12.2013, Bukareszt, Rumunia

**Pozostałe Kongresy**

*red wydania mgr Kamila Boczoń, mgr Małgorzata Berwecka*