

# grudzień/2009

## E-biuletyn, grudzień/2009

### Uwaga terminy!

#### **19th IOF Advanced Training Course on Osteoporosis 2-4 lutego, 2010, Lyon, Francja**

18 grudnia upływa termin wczesnej rejestracji – niższych opłat.  
Polecamy ten Kurs, szczególnie dla osób zaawansowanych.

Rejestracji można dokonać na stronie <http://www.iofbonehealth.org/ltc2010>,  
gdzie dostępne są również szczegółowe informacje dotyczące kursu.

#### **IOF Congress on Osteoporosis and 10th European Congress on Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis (IOF WCO-ECCEO 10)**

**5-8 maja, Florencja, Włochy**

#### **Możliwość bezpłatnej rejestracji**

IOF oferuje możliwość darmowej rejestracji dla 20 członków każdego ze zrzeszonych stowarzyszeń, w tym Polskiego Towarzystwa Osteoartrozy.  
Zainteresowanych członków Towarzystwa prosimy o zgłoszenia do dnia 23.12.09 na adres [stec@kcm.pl](mailto:stec@kcm.pl). Jeżeli liczba zgłoszeń przekroczy 20, decyzję o przekazaniu danych do IOF podejmie Zarząd PT0A. Przyzwoitość wymagałaby, by członkowie korzystający z bezpłatnego wpisowego mieli opłacone składki. Informacje pod adresem e-mail: [jaskowiec@kcm.pl](mailto:jaskowiec@kcm.pl).

Wczesna rejestracja jest możliwa do dnia **15 stycznia, 2010 r.** [Link](#)

Streszczenia prac należy przesyłać on-line na stronie:

<http://www.iofwco-ecceo10.org/abstracts/>.

**Ostateczny termin nadsyłania streszczeń to 4 lutego, 2010.**

#### **Informacje o Kongresie IOF WCO-ECCEO 10**

Program Kongresu będzie obejmował 12 sesji plenarnych, 20 sesji eksperckich, 7 sesji specjalnych i mini-sympozjów, a także 12 satelitarnych sesji sponsorowanych.

Więcej informacji oraz program wstępny Kongresu dostępne są na [stronie IOF](#), lub bezpośrednio na [stronie Kongresu](#).

#### **PROGRESS IN OSTEOPOROSIS**

Prof. E. Seeman ponownie zachęca do bezpłatnego korzystania z zeszytów „Osteoporosis on-line”. Aktualnie dostępny jest tom 10, wydanie 4 kwartalnika, w którym można znaleźć przegląd najnowszych doniesień z zakresu osteoporozy z ostatnich 3-4 miesięcy.

Darmowa rejestracja: [Link](#).

## **NOWOŚCI NA POLSKIM PORTALU OSTEOPOROZY**

### **Ręczny kalkulator FRAX®**

Na Portalu dostępne są informacje dla lekarzy i pacjentów oraz instrukcja korzystania z ręcznego kalkulatora FRAX® [Link](#).

### **Nordic Walking oraz tai chi**

Zachęcamy do zapoznania się z nowymi ulotkami dotyczącymi Nordic Walking oraz tai chi w dziale poświęconym akcji „NIE ŁAM SIĘ”. [Link](#).

Wśród naszych publikacji naukowych można również znaleźć artykuł na temat Nordic Walking: Kocur P., Wilk M. „Nordic Walking – nowa forma ćwiczeń w rehabilitacji”. Ukazał się on w piśmie Rehabilitacja Medyczna 2006, Tom 10, Nr 2, 9–14 i jest dostępny na portalu na stronie [Link](#)

Mogą Państwo również odwiedzić stronę [CentrumNordicWalking.pl](http://CentrumNordicWalking.pl) gdzie zamieszczone są informacje dotyczące Nordic Walking skierowane do wszystkich zainteresowanych.

## **PYTANIA DO EKSPERTA**

Dział FAQ oczekuje na pytania do eksperta. Odpowiedzi publikowane są na naszym portalu. Pytania prosimy nadsyłać na adres [kontakt@osteoporoza.pl](mailto:kontakt@osteoporoza.pl).

## **NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM**

### **[IOF Advanced Training Course on Osteoporosis](#)**

02-04 lutego 2010, Lyon, Francja

### **[Kurs Pediatryczny „Wykorzystanie densytometrii w badaniach kości u dzieci” we współpracy z ISCD](#)**

27 lutego 2010, Warszawa

### **[ISCD 16th Annual Meeting](#)**

10-13 marca, 2010, San Antonio, Texas

### **[Clinical Osteoporosis 2010: An ISCD-NOF Symposium](#)**

10-13 marca, 2010, San Antonio, Texas

### **[IBMS Davos Workshops](#)**

14-19 marca, 2010, Davos, Szwajcaria

**Do Siego Roku!**

**Redakcja Portalu**