

# **INDEKS MASY CIAŁA, STĘŻENIE INSULINOPODOBNEGO CZYNNIKA WZROSTU PIERWSZEGO I GĘSTOŚĆ TKANKI [...]**

**XI Zjazd Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii i Polskiej  
Fundacji Osteoporozy  
V Krakowskie Sympozjum Osteoporozy  
Kraków 27-29.09.2001**

Streszczenia:

wersja polska

Materiały kongresowe: STRESZCZENIA, s157.

Druk: Drukarnia Skinder, ISBN – 83-904008-5-5

wersja angielska

Osteoporosis International 2001; vol. 12 (Suppl 1), s39.

**P074**

**INDEKS MASY CIAŁA, STĘŻENIE INSULINOPODOBNEGO CZYNNIKA WZROSTU  
PIERWSZEGO I GĘSTOŚĆ TKANKI KOSTNEJ U KOBIET W OKRESIE  
POSTMENOPAUZALNYM**

Krzysztof Hadaś, Alina Warenik – Szymankiewicz,  
*Katedra i Klinika Endokrynologii Ginekologicznej A.M.  
im K. Marcinkowskiego w Poznaniu ul.: Polna 33, 60-535 Poznań.*

Insulinopodobny czynnik wzrostu pierwszy (IGF 1) posiada bezpośredni wpływ na efekt działania jednostki remodelującej tkankę kostną, bierze więc aktywny udział w regulacji metabolizmu tkanki kostnej. Wyższe wartości indeksu masy ciała (BMI) działają ochronnie na gęstość tkanki kostnej (BMD). Celem pracy była ocena zależności między BMD, BMI i stężeniem IGF 1 u kobiet w okresie postmenopauzalnym.

Badaniu poddano grupę 38 kobiet w okresie postmenopauzalnym i

oznaczono stężenie IGF 1 w surowicy krwi, oznaczono gęstość tkanki kostnej w kręgosłupie lędźwiowym metodą DEXA.

Zbadano korelację pomiędzy BMD, stężeniem IGF 1, BMI i ilością lat od ostatniej miesiączki.

Stwierdzono, że wraz z upływem lat po menopauzie następuje obniżenie BMD ( $p < 0,05$ ), występuje wprost proporcjonalna zależność między IGF 1 a BMD ( $p < 0,05$ ). Nie stwierdzono znamiennej zależności między BMD a BMI ( $p = 0,053$ ).

Wnioski: wraz z upływem lat od menopauzy zmniejsza się gęstość tkanki kostnej, stwierdzenie niskiego stężenia IGF 1 pozwala przewidywać niższą gęstość tkanki kostnej i ma większą wartość w przewidywaniu niskiej gęstości tkanki kostnej niż BMI.

#### **P074**

#### **BODY MASS INDEX, CONCENTRATION OF INSULIN LIKE GROWTH FACTOR -1 AND BONE MINERAL DENSITY IN WOMEN IN THE POSTMENOPAUSAL PERIOD**

Krzysztof Hadas, Alina Warenik-Szymankiewicz,  
*Katedra i Klinika Endokrynologii Ginekologicznej A.M. im, K. Marcinkowskiego w Poznaniu ul.: Polna 33, 60-535 Poznan, Poland*

Insulin like growth factor -1 (IGF -1) possess a direct influence on the bone remodelling unit, therefore it takes part in the regulation of bone metabolism. A higher body mass index (BMI) is considered a bone protective factor. The aim of the study was to evaluate the correlation between bone mineral density (BMD), serum IGF 1 level and BMI in postmenopausal women.

38 women were admitted to the study. The concentration of serum IGF 1 was evaluated. BMD was evaluated by the DEXA method in the lumbar spine. We assessed the correlation between BMD, concentration of IGF 1 and time after menopause. There was a positive correlation between time after menopause and bone mineral density ( $p < 0,05$ ) and a positive correlation between the serum IGF 1 level and BMD ( $p < 0,05$ ). There was no correlation between BMD and BMI ( $p = 0,053$ ).

Conclusions: After menopause BMD decreases, lowered level of IGF 1 is correlated with lower BMD and poses a more prognostic value in predicting lower bone mineral density.