

IOF UDOSTĘPNIŁO MAPE ŚWIATA ZE STATUSEM WITAMINY D

IOF udostępniło nowe, ciekawe narzędzie. Jest nim interaktywna mapa, która jest graficzną ilustracją poziomu witaminy D na świecie. Mapa dodatkowo zawiera tabele z danymi dla każdego kraju.

Poziom witaminy D jest problemem na całym świecie, ponieważ dowiedziono, że niedostateczne spożycie ma poważne konsekwencje zdrowotne. Niski poziom witaminy D u osób starszych związany jest ze zmniejszeniem siły mięśni i zwiększonym ryzykiem upadków i złamań. U dzieci natomiast ciężki niedobór witaminy D może prowadzić do deformacji kostnych. Konieczne są dalsze badania jako że badania obserwacyjne sugerują, że witamina D może odgrywać rolę w innych zaburzeniach niż mięśniowo-szkieletowe. Z mapą można zapoznać się na [\[http://www.iofbonehealth.org/facts-and-statistics/vitamin-d-studies-map\]](http://www.iofbonehealth.org/facts-and-statistics/vitamin-d-studies-map)