

# E-biuletyn, grudzień/2015

E-biuletyn, grudzień/2015

**W IMIENIU CAŁEGO ZESPOŁU PORTALU OSTEOPOROZA.PL ŻYCZYMY  
PAŃSTWU SPOKOJNYCH I RADOSNYCH ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA ORAZ  
SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU**

## **SYSTEM ZAPOBIEGANIA ZŁAMANIAM W POLSCE**

Z przyjemnością informujemy, że obecnie w Polsce działa 16 ośrodków Systemu Zapobiegania Złamaniom; Chrzanów, Jaworzno, Kraków, Warszawa, Lublin, Łódź, Starachowice, Świecie, Wrocław, Elbląg, Gorlice, Sosnowiec, Bydgoszcz ( szczegóły [tutaj](#) )

Do systemu włączyliśmy już 900 pacjentów. Wszyscy Pacjenci zostali przeszkoleni przez Koordynatorów w kierunku zapobiegania i leczenia osteoporozy, unikania upadków i prewencji złamań. U większości wykonano badanie densytometryczne i zależnie od wyników wdrożono leczenie. Jak dotąd jesteśmy jedynym krajem Europy centralnej w którym System działa.



## **SYSTEM ZAPOBIEGANIA ZŁAMANIAM (SZZ) – III KURS KOORDYNATORÓW, KRAKÓW 13.11.2015**

W dniu 13.11.2015 odbył się trzeci Kurs Koordynatorów Systemu Zapobiegania Złamaniom. W kursie wzięło udział 11 Uczestników z 8. Ośrodków z całej Polski i 6 wykładowców. Podobnie jak podczas poprzednich kursów wykłady i warsztaty poświęcone były m.in. diagnostyce i leczeniu osteoporozy, suplementacji wapniem i wit. D, zagrożeniu upadkami i złamaniami w Polsce, czy kompleksowej opiece w przypadku ich wystąpienia. Gorąco zapraszamy do zapoznania się z materiałami edukacyjnymi dotyczącymi Systemu oraz aktualnym spisem wszystkich funkcjonujących ośrodków dostępnych na portalu [osteoporoza.pl](http://osteoporoza.pl).



## **OŚRODEK W STARACHOWICACH WYRÓŻNIONY PRZEZ EUROPEJSKĄ FUNDACJĘ OSTEOPOROZY I CHORÓB MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWYCH**

Zachęcamy do zapoznania się z doniesieniami prasowymi dotyczącymi Systemu Zapobiegania Złamaniom w Polsce, które w ostatnim czasie ukazały się w prasie online i naukowej. Publikacja opisująca sukces ośrodka SZZ w Starachowicach ukazała się na portalu rynekzdrowia.pl link do artykułu [tutaj](#)

portalu Medycyny Praktycznej link do artykułu [tutaj](#)

oraz w TV Starachowice link do materiału [tutaj](#)

Opisu funkcjonowania Fracture Liaison Service w Szkocji (gdzie powstała idea systemu) i rozważenia możliwości jego implementacji w warunkach polskich podjęli się autorzy publikacji we wrześniowym numerze Ortopedii Traumatologii Rehabilitacji (Vol. 17, 2015, Nr 4). Artykuł dostępny pod adresem [link](#)



## **FRAT-UP (FALL-RISK ASSESSMENT TOOL) – OPARTE NA SIECI WEB NARZĘDZIE OCENY UPADKU RYZYKA DLA OSÓB STARSZYCH ŻYJĄCYCH W SPOŁECZNOŚCI.**

Okolo 30% osób powyżej 65 roku życia ulega przynajmniej jednemu nieumyślnemu upadkowi w ciągu roku. Upadki osób starszych wiążą się z wysokim ryzykiem złamania, utraty sprawności i niezależności, mogą prowadzić do śmierci. Upadki odpowiadają za 100% zmań przedramienia, 90% złamań bkk udowej, 25% złamań kręgosłupa. Aby profilaktyka upadków była skuteczna, potrzebna jest wiarygodna i szybka metoda oceny ryzyka upadku osób starszych. Pomimo szeroko zakrojonych badań, istniejące narzędzia oceny ryzyka upadku okazały się niewystarczające do ich przewidywania. FRAT-up – od niedawna dostępny online prototyp kalkulatora ryzyka upadków (analogicznie do FRAX – kalkulatora ryzyka złamania) może się okazać łatwą w obsłudze i szybką metodą identyfikacji pacjentów z grupy zwiększonego ryzyka upadku i złamania.

Prototyp FRAT-up jest nieodpłatnie dostępny online [link](#)



**NOWY NUMER PROGRESS IN OSTEOPOROSIS VOL 15 ISSUE 3 – JUŻ  
DOSTĘPNY**

Informujemy, że dostępny jest już najnowszy przegląd publikacji w dziedzinie osteoporozy, opracowywany przez Prof Ego Seemana.

W najnowszym numerze tematy tj.:

1. Life Expectancy After Fracture: The need for long-term antifracture efficacy
2. Elevated Incidence of Fracture in Women with Invasive Breast Cancer
3. Exercise in Childhood and Fewer Fractures
4. Is Any Association Between Testosterone and BMD Genetically Determined?
5. Marrow Fat
6. Diabetes and Bone Qualities
7. Matrix Mineral Density of Trabecular Plates and Rods
8. Amino Acid Intake and BMD
9. Adynamic Bone Disease in Renal Impaired Mice
10. Calcium Intake and Lower Fracture Risk and Mortality
11. Porosity in Men With Fractures
12. Sex Hormone Changes During Ageing in Men
13. Serum Hormonal Binding Globulin and Fracture Risk in Men
14. Osteocalcin and Glucose
15. PTH Treatment and Gap Junctions
16. Sclerostin Antibody Therapy in Glucocorticoid-induced Osteoporosis
17. Long-term Antiresorptive Therapy
18. Bisphosphonate Treatment of Osteonecrosis of the Femoral Head
19. Vitamin D and BMD
20. Vitamin D and Muscle Strength
21. Osteonecrosis of the Jaw

Pełen dostęp do najnowszych opracowań Progress in Osteoporosis dostępny dla zalogowanych użytkowników portalu IOF pod adresem [www](#) link [tutaj](#)



#### NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KALENDARIUM

##### W Polsce:

### VI Ogólnopolska Konferencja Interdyscyplinarne Oblicza Reumatologii

04-06.02.2016, Warszawa

### Nowości w Chorobach Wewnętrznych 2016

20.02.2016, Poznań

### Zdrowe Kości 2016

04-05.03.2016, Poznań

##### Na świecie:

### The 17th World Congress – Gynecological Endocrinology

02-05.03.2016, Florencja, Włochy

### WCO-IOF-ESCEO 2016

14-17.04.2016, Malaga, Hiszpania

### Pozostałe Kongresy

*red. wydania: mgr Małgorzata Berwecka, mgr Jarosław Amarowicz, mgr Maja Warzecha*