

# NIE ŁAM SIĘ !

Polskie Towarzystwo Osteoartrologii wraz z Zakładem Chorób Kości i Stawów Instytutu Fizjoterapii Collegium Medicum UJ rozpoczęło akcję „NIE ŁAM SIĘ!”, mającą na celu zapobieganie złamaniom osteoporotycznym.

W dziale znajdują się następujące pliki informacyjne do pobrania dla lekarzy i pacjentów:

- ulotka UPADEK
- ulotka PO ZŁAMANIU
- ulotka SPACERUJ
- ulotki NORDIC WALKING (dla pacjentów i dla lekarzy)
- ulotki TAI-CHI (dla pacjentów i dla lekarzy)

[01\\_Intencyjny-list-nie-lam-06\\_2009-09-02.pdfDownload](#)

[04\\_Po-zlamaniu\\_ulotka\\_11\\_2008-04-08ak.pdfDownload](#)

[05\\_Spaceruj\\_ulotka\\_1\\_2009-05-21ak.pdfDownload](#)

[06\\_Tai-chi\\_ulotka\\_lekarze\\_5\\_2009-08-31am.pdfDownload](#)

[07\\_Tai-chi\\_ulotka\\_pacjenci\\_6\\_2009-08-31am.pdfDownload](#)

[08\\_upadki\\_ulotka\\_8\\_2008-04-08ak.pdfDownload](#)