

AKADEMIA OSTEOPOROZY

W 2023 roku odbyło się 6 webinarów składających się na program „Akademii Osteoporozy”. W 12 wykładach przedstawiono główne problemy z diagnostyką, terapią i profilaktyką osteoporozy. Udostępniamy bezpłatnie całość materiałów o łącznym czasie wykładowym 9,7 godz. Wykłady są objęte prawami autorskimi.

Spis wykładów ze streszczeniami [do pobrania tutaj](#).

Link do wykładów: <https://osteoporoza.pl/akademia-2023/>

ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY 20.10.2024.

Jak co roku 20. października będziemy obchodzić Światowy Dzień Osteoporozy.

Hasło Światowego Dnia Osteoporozy 2024 brzmi: Powiedz NIE łamliwości kości.

Ten wybór tematu skupia się na położeniu kresu bierności wokół zdrowia kości i zachęca ludzi w każdym wieku do doceniania i ochrony swoich kości.

W Światowy Dzień Osteoporozy szczególności będzie promował następujące przesłania, które skierowane do osób w każdym wieku, pacjentów, pracowników służby zdrowia i organów odpowiedzialnych za opiekę zdrowotną:

1. Zdrowie naszych kości jest cenne. Zdrowe kości są podstawą naszego dobrego samopoczucia, mobilności i niezależności. Nacisk zostanie położony na zapobieganie osteoporozie, zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną.

2. Osteoporoza stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia z potencjalnie niszczyielskimi konsekwencjami. W tym miejscu zwrócimy uwagę na potrzebę priorytetowego traktowania zdrowia kości, badań przesiewowych/badań na osteoporozę oraz znaczenia leczenia i przestrzegania jego zaleceń.
3. Uczyń zdrowie kości priorytetem politycznym. Osteoporoza stanowi ogromne obciążenie ekonomiczne dla ludzi, społeczeństwa i zdrowia na całym świecie. Władze odpowiedzialne za opiekę zdrowotną muszą priorytetowo potraktować zdrowie kości i inwestować w leczenie pooperacyjne

<https://www.worldosteoporosisday.org>

POSTĘPY W LECZENIU OSTEOPOROZY 2024 webinar 10.10.2024

Zapraszam na Webinar: „Postępy w leczeniu osteoporozy 2024”, który odbędzie się w dniu 10 października 2024, o godz. 18.00.

Program:

- Współczesny algorytm leczenia osteoporozy
- Leki antyresorpcyjne: bisfosfoniany, denosumab
- Leki kościotwórcze: teryparatyd, abaloparatyd, romosozumab
- Jak długo leczyć?
- Dyskusja na czacie (*czas nieograniczony*).

Spotkanie odbędzie się na platformie ZOOM. Rejestracja:

<https://osteoporoza.pl/webinar-postepy-w-leczeniu-osteoporozy/>

Uczestnictwo bezpłatne.

Zapraszam,

Prof. dr hab. med. Edward Czerwiński

www.eczerwinski.pl

Akademia Osteoporozy 2023 – sprawozdanie

Polskie Towarzystwo Osteoatrologii przy współpracy z firmą IAMP zrealizowało w 2023 r. program naukowo szkoleniowy p.t.: „Akademia Osteoporozy”.

Zapoznaj się ze sprawozdaniami z wydarzenia w j. polskim oraz angielskim.

[Akademia_sprawozdanie_pl](#)

[Academy_report_eng](#)

Rekord wyświetleń portalu w m-cu listopadzie 2023

Szanowni Odwiedzający i Wszyscy Sympatycy naszego portalu,

Osiągnęliśmy 112 544 wyświetleń w listopadzie.

Gratulacje i podziękowania dla Wszystkich, którzy nas odwiedzili. Cały nasz Zespół będzie się starał, aby w przyszłym roku podwoić liczbę ☐



Niechirurgiczne leczenie przewlekłego pierwotnego bólu krzyża u dorosłych – wytyczne WHO

Zapoznaj się z wytycznymi WHO dotyczącymi niechirurgicznego leczenia przewlekłego pierwotnego bólu krzyża u dorosłych w placówkach podstawowej i środowiskowej opieki.

Newsletter ESCEO dostępny pod linkiem

<https://mailing.wco-iof-esceo.org/t/i-e-aihutdy-tjtrthitll-t/>

Nagrania z webinarów Akademii Osteoporozy

Zdajemy sobie jednak sprawę, że w natłoku innych, codziennych obowiązków, część z Państwa nie mogła uczestniczyć na żywo we wszystkich webinarach, co jest warunkiem koniecznym do otrzymania dyplomu ukończenia Akademii.

Dla Tych z Państwa, którzy chcieliby nadrobić wiedzę, dajemy możliwość zamówienia dostępu do nagrań. Szczegóły oraz formularz zamówienia dostępne są na stronie:

https://osteoporoza.iamp.com.pl/akademia_nagrania

Warunkiem uruchomienia sprzedaży jest zebranie odpowiedniej ilości chętnych

Akademia Osteoporozy – ostatni tegoroczny webinar – 06.12.2023

Zapraszamy na ostatni, 6-ty webinar Akademii Osteoporozy.

Data: 06.12.2023, godz. 18.00

Temat:

Profilaktyka osteoporozy

- Suplementacja wapnia,
- Dieta, kalkulator wapnia,
- Wit. D – znaczenie i suplementacja,
- Zapobieganie upadkom,
- Podsumowanie,
- Dyskusja.

Udział bezpłatny, rejestracja link:

https://iamp.clickmeeting.com/akademia-osteoporozy-2023/register?_ga=2.86972952.1836104012.1674654638-1093799376.1610697561

Przypominamy, że warunkiem uzyskania prestiżowego dyplomu Akademii jest obecność na wszystkich lub na części webinarów i odsłuchanie nagrań z brakujących wykładów.

WALNE ZEBRANIE POLSKIEGO TOWARZYSTWA OSTEOARTROLOGII – 16.11.2023

W dniu 16.11.2023r. o godz. 18:00 odbyło się Walne Zebranie Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii.

Prosimy o zapoznanie się z poniższymi dokumentami:

sprawozdanie z zebrania, link:

[01_ Sprawozdanie publikacja PTOA 2021-2023 _v5_2023.11.16](#)

annual report, link:

[01a_ Annual Report PTOA 2021-2023 _v5_2023.11.16](#)

skład nowego Zarządu, link:

[06_Zarząd Walne 2023.11.16](#)

Zapraszamy do członkostwa w Polskim Towarzystwie Osteoartrologii, ankieta z nowymi składkami pod linkiem:

[Ankieta-Członkowska 2023.11.22](#)

Jednocześnie przypominamy, że tylko członkowie z opłaconymi składkami mają gwarantowane świadczenia, m.in. bezpłatny udział w World Congress of Osteoporosis, Londyn 2024.

Przedostatni webinar Akademii Osteoporozy – 08.11.2023

Zapraszamy na przedostatni webinar Akademii Osteoporozy, który odbędzie się już dziś, tj. 08.11.2023 o godz. 18.00. Zmiana terminu z 09.11 /czwartek/.

Dostęp bezpłatny.

Rejestracja:

https://iamp.clickmeeting.com/akademia-osteoporozy-2023/register?_ga=2.86972952.1836104012.1674654638-1093799376.1610697561&fbclid=IwAR2P0J4xvQEitL0Zn7Lc4qFwbI5pM0xYySmhculYnYGoU-x5nqjiPtjZS_c

Program:

PROBLEMY W LECZENIU OSTEOPOROZY

- Leczenie długoterminowe
- Postępowanie po odstawieniu denosumabu
- Jałowa martwica żuchwy (ONJ)

- Atypowe złamanie kości udowej (AFF)
 - Podsumowanie
 - Dyskusja
-

Akademia Osteoporozy – przedostatni webinar w roku 2023

Zapraszamy na przedostatni w tym roku webinar Akademii Osteoporozy.

Webinar 5 odbędzie się w dniu 09.11.2023 /czwartek/ o godz. 18:00.

Więcej szczegółów pod linkiem

<https://osteoporoza.pl/akademia-2023/program/>

Nowoczesne leki w terapii osteoporozy

Poznaj nowoczesne leki w leczeniu osteoporozy

Zapoznaj się z publikacją

[Abalo transdermal – 2023 –](#)

Światowy Dzień Osteoporozy – 20.10.2023

W 2023 roku Światowy Dzień Osteoporozy przypada na 20 października (piątek).

Celem Dnia jest zwrócenie uwagi na stale rosnącą liczbę chorych oraz sposoby zapobiegania i leczenia. Obchodzimy go pod hasłem „Zbuduj lepsze kości”

Więcej

[Światowy Dzień Osteoporozy](#)

<https://osteoporoza.pl/wp-content/uploads/2023/10/Dzien-osteoporozy-2023.09.21pl3-1.mp4>

9. CENTRAL EUROPEAN CONGRESS ON OSTEOPOROSIS AND OSTEOARTHRITIS – PODSUMOWANIE

Celem 9. Central European Congress on Osteoporosis and Osteoarthritis było bezpłatne przekazanie lekarzom na całym świecie najbardziej istotnych danych z zakresu diagnostyki i leczenia osteoporozy. Udało nam się to osiągnąć ponieważ w Kongresie uczestniczyli przedstawiciele z 72 państw ze wszystkich kontynentów (mapa w załączeniu).

Kongres odbył się online w dniach 28-30.09.2023. 24 znakomitych wykładowców zagranicznych i 25 z Polski przedstawiało w sumie 50 wykładów, w tym 35 w języku angielskim (tableau w załączeniu).

Więcej

[Sprawozdanie_9 Congress](#)

Akademia Osteoporozy już jutro – 05.10.2023

Zapraszamy na jesienną sesję Akademii Osteoporozy.

Najbliższa edycja już jutro, 5 października (czwartek) o godz. 18:00. Kolejne webinary odbędą się 9 listopada oraz 7 grudnia.

Szczegółowe informacje dostępne na stronie

[Akademia osteoporozy](#)