

NIE ŁAM SIĘ !

Polskie Towarzystwo Osteoartrologii wraz z Zakładem Chorób Kości i Stawów Instytutu Fizjoterapii Collegium Medicum UJ rozpoczęło akcję „NIE ŁAM SIĘ!”, mającą na celu zapobieganie złamaniom osteoporotycznym.

W dziale znajdują się następujące pliki informacyjne do pobrania dla lekarzy i pacjentów:

- ulotka UPADEK
- ulotka PO ZŁAMANIU
- ulotka SPACERUJ
- ulotki NORDIC WALKING (dla pacjentów i dla lekarzy)
- ulotki TAI-CHI (dla pacjentów i dla lekarzy)

[01_Intencyjny-list-nie-lam-06_2009-09-02.pdfDownload](#)

[04_Po-zlamaniu_ulotka_11_2008-04-08ak.pdfDownload](#)

[05_Spaceruj_ulotka_1_2009-05-21ak.pdfDownload](#)

[06_Tai-chi_ulotka_lekarze_5_2009-08-31am.pdfDownload](#)

[07_Tai-chi_ulotka_pacjenci_6_2009-08-31am.pdfDownload](#)

[08_upadki_ulotka_8_2008-04-08ak.pdfDownload](#)