

# Osteoporoza i złamania niskoenergetyczne – instrukcja postępowania

W styczniu 2020 roku opublikowano nowe zalecenia dotyczące tworzenia rozwiązań w zakresie złamań osteoporotycznych w 10 krajach europejskich. Opracowany przez Health Policy Partnership i AMGEN dokument oferuje praktyczne i sprawdzone rozwiązania, dostosowane do opieki zdrowotnej w 10 europejskich krajach.

Główną inicjatywą do przygotowania raportu był narastający problem złamań niskoenergetycznych obserwowany w coraz bardziej starzejącej się Europie. Według aktualnych szacunków na osteoporozę choruje ok. 21% kobiet i 6% mężczyzn (w wieku 50-84) w Europie. Do 2025 roku koszt opieki medycznej nad złamaniami niskonergetycznymi wzrośnie o 22% (od 2010). Raport zawiera zalecenia postępowania oparte o najlepsze praktyki stosowane i sprawdzone na całym świecie – skuteczne i kosztoszczędne. Opracowanie kładzie szczególny nacisk na zagadnienia tj.:

- przygotowanie wydajnego modelu opieki,
- wczesne wykrycie problemu, identyfikacja osób z grupy ryzyka,
- przywracanie pacjentów do sprawności przed incydentem,
- zwrócenie szczególnej uwagi na jakość życia jako elementu zdrowego, aktywnego starzenia się'
- zaangażowanie pacjentów oraz mediów publicznych;

Wśród adresatów raportu opracowanie znaleźli się specjaliści i decydenci służb zdrowia krajów tj.:

Belgia, Finlandia, Francja, Niemcy, Irlandia, Włochy, Holandia, Rumunia, Hiszpania oraz Wielka Brytania. Do współpracy przy jego tworzeniu zaproszono uznane autorytety w dziedzinie chorób układu mięśniowo-szkieletowego, m.in.: Prof. Cyrus Cooper, Karsten Dreinhoffer, Paul Mitchell, Kassim Javaid czy Theierry Thomas. Raport z jednej strony przybliżył problem jakim są złamania niskoenergetyczne, z drugiej podaje możliwe do wdrożenia rozwiązania. Przede wszystkim jednak stanowi wezwanie do działania („call to action”). Przede wszystkim dla dobra pacjentów.

Pełną treść raportu w języku angielskim znaleźć można pod adresem [www](#).

