

# Osteoporoza w kosmosie

Podczas tegorocznego World Congress on Osteoporosis w Barcelonie, 04-07.05.2023 gościem honorowym była znana włoska astronautka Samanta Cristoforetti.

Ambasadorka prewencji osteoporozy w kosmosie przypomniała, jak ważne jest zapobieganie upadkom oraz implementacja właściwych ćwiczeń wzmacniających układ kostno-szkieletowy.