

# Spotkanie Panelu Ekspertów w sprawie nowych rekomendacji w zakresie poprawy diagnostyki i leczenia osteoporozy

W pierwszej połowie grudnia w Instytucie Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelni na Uczelni Łazarskiego odbyło się spotkanie ekspertów klinicznych i systemowych w dziedzinie osteoporozy oraz przedstawicieli organizacji pacjentów. W obliczu narastających problemów w diagnostyce i leczeniu osteoporozy w Polsce, uczestnicy spotkania się by opracować nowe wytyczne, pozwalające podjąć skuteczne działania w kierunku ich zminimalizowania.

Uwzględniając istniejące wyzwania w dziedzinie osteoporozy a także nieuchronny proces starzenia się społeczeństwa uczestnicy spotkania podjęli się znalezienia odpowiedzi na rosnące zagrożenie złamaniami osteoporotycznymi w Polsce. W swoich rekomendacjach autorzy odnieśli się m.in. do problemu jakim są złamaniaiskoenergetyczne u osób z prawidłową gęstością kości (bez klinicznie rozpoznanej osteoporozy).

Rekomendacje objęły zalecenia podzielone względem formy opieki/adresata:

## **POZ**

1. Wprowadzenie oceny ryzyka wystąpienia złamań dla kobiet i mężczyzn po 50 r.ż, z uwzględnieniem:
  - pomiaru wzrostu i wagi w okresach co 5 lat,
  - zastosowania kalkulatora FRAX co 5 lat jako formy screeningu populacyjnego
  - każdego przypadku złamania po 50 r.ż
2. Edukacja zdrowotna wszystkich pacjentów po 50 r.ż.
3. Wprowadzenie mierników wartości zdrowotnej w formie liczby złamań na 10 tys mieszkańców w populacji osób 50+.

## **AOS**

1. Zwiększenie wartości porady specjalistycznej z wykonaniem densytometrii z zastosowaniem wskaźnika podnoszącego wycenę za badanie densytometryczne powyżej ustalonego odsetka populacji objętej badaniem.
2. Wprowadzenie do koszyka świadczeń gwarantowanych z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej kalkulatora ryzyka złamania FRAX.
3. Wprowadzenie katalogu diagnostycznych pakietów specjalistycznych obejmujących zryczałtowane finansowanie pakietu badań, który powinien być zakończony postawieniem diagnozy i ustaleniem terapii oraz przejściem opieki przez lekarza POZ. Celem jest ograniczenie dzielenia porad diagnostycznych oraz przesuwanie zdiagnozowanych pacjentów do opieki lekarza POZ.
4. Zmiana w finansowaniu badania densytometrycznego

### **Leczenie szpitalne:**

1. Wprowadzenie obowiązku oceny ryzyka wystąpienia złamań z zastosowaniem kalkulatora FRAX w trakcie hospitalizacji :
  - u wszystkich hospitalizowanych pacjentów powyżej 70 r.ż.
  - u wszystkich pacjentów hospitalizowanych z powodu złamania powyżej 50 r.ż.
  - u wszystkich hospitalizowanych pacjentów zagrożonych osteoporozą wtórną powyżej 50 r. ż.
2. Prowadzenie Monitoringu Złamań FLS poprzez powołanie w szpitalach koordynatorów zajmujących się identyfikacją chorych ze złamaniami osteoporotycznymi, celem ich właściwego kierowania do poradni specjalistycznych (lub oddziałów) zajmujących się diagnostyką i kompleksowym leczeniem osteoporozy.
3. Zwiększenie dostępności do poradni leczenia osteoporozy.
4. Rozszerzenie kwalifikacji dla lekarzy udzielających świadczeń w poradni osteoporozy. Uwzględnienie lekarzy od początku specjalizacji pod warunkiem posiadania certyfikatu szkolenia z diagnostyki i leczenia osteoporozy. Dotyczy poniższych dziedzin: chirurgii ortopedycznej lub chirurgii urazowo-ortopedycznej, lub ortopedii i traumatologii, lub ortopedii i traumatologii narządu ruchu, lub reumatologii, lub endokrynologii, lub położnictwa i ginekologii, chorób wewnętrznych.

## **NFZ**

Opracowanie ogólnopolskiego Programu Polityki Zdrowotnej finansowanego ze środków NFZ przeznaczonych na profilaktykę „Profilaktyka i wczesne wykrywanie osteoporozy pierwotnej w ramach programów polityki zdrowotnej” oraz „Programu Koordynacji Profilaktyki Złamań Osteoporotycznych”.

**W spotkaniu udział wzięli:**

- prof. dr. hab. n. med. Marek Brzosko, Prezes Zarządu Głównego PTR, Konsultant Krajowy ds. Reumatologii,
- prof. dr. hab. n. med. Longina Kłosiewicz – Latoszek, Instytut Żywności i Żywienia,
- prof. dr. hab. n. med. Jarosław Czubak, Konsultant krajowy w dziedzinie ortopedii i traumatologii narządu ruchu,
- prof. dr. hab. n. med. Ewa Marciniowska-Suchowierska, Przewodnicząca zespołu ekspertów ds. osteoporozy NIGRiR,
- prof. dr. hab. n. med. Roman Lorenc, Prezes Wielodyscyplinarnego Forum Osteoporotycznego,
- prof. dr. hab. n. med. Piotr Głuszko, kierownik Kliniki i Polikliniki Reumatologii NIGRiR,
- Krystyna Wodejko Wicedyrektor Biura Profilaktyki Zdrowotnej NFZ,
- dr Artur Prusaczyk, Wiceprezes zarządu Centrum Medyczo-Diagnostycznego,
- Elżbieta Majewska, PARS,
- Beata Ambroziewicz, Prezes Polskiej Unii Organizacji Pacjentów,
- dr Małgorzata Gałązka- Sobotka, Dyrektor Instytutu Zarządzania w Ochronie Zdrowia UŁ,
- Jerzy Gryglewicz ekspert ds. ekonomiki zdrowia Instytutu Zarządzania w Ochronie Zdrowia UŁ.

Źródło: <https://izwoz.lazarski.pl/debaty-eksperckie/osteoporoza-rekomendacje-w-zakresie-poprawy-diagnostyki-i-leczenia/>