ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY 2026

ŚWIATOWY DZIEŃ OSTEOPOROZY 2026

Jak co roku 20 Października obchodzimy Światowy Dzień Osteoporozy (World Osteoporosis Day)

Hasłem tegorocznego Dnia Osteoporozy jest: **Buduj, chroń i wzmacniaj swoje kości przez całe życie.**

Ogólnym celem jest podnoszenie świadomości na temat kryzysu opieki w osteoporozie zarówno w społeczeństwie jak decydentów.

Hasła Światowego Dnia Osteoporozy streszczają zasady zapobiegania osteoporozie. **„Buduj”** przypomina fakt że osiągnięcie możliwie najwyższej szczytowej masy kostnej w okresie dorastania opóźnia przekroczenie progu złamania w procesie utraty masy kostnej, zwłaszcza po menopauzie. „C**hroń i wzmacniaj swoje kości”** to możliwe i ograniczenie czynników, które przyspieszają utratę masy kostnej i zwiększają ryzyko złamań oraz profilaktyczne badania gęstości kości.

Na tym tle warto przytoczyć fakty o osteoporozie w Polsce.

Osteoporoza w Polsce, pomimo starań naszych i wielu innych organizacji, pozostaje nadal, jak przed laty „cichą epidemią”. Szacuje się, że w Polsce na osteoporozę cierpi 2.220.000 chorych a leczonych jest ok 300.000 czyli tylko 15%. Nie istnieją dokładne dane liczby leczonych z wyjątkiem liczby osób otrzymujących leki refundowane. Według NFZ w 2024 roku 197.000 pacjentów realizowało recepty na leki refundowane.

Jeszcze gorszą informacją jest znana liczba osób leczonych na osteoporozę po złamaniu.

Niestety po złamaniu leczenie jest zlecane zaledwie u 2,0% chorych. To oznacza, że 98% chorych po złamaniu jest narażonych 2 krotnie większe ryzyko złamania a w przypadku złamania b.k. kości udowej (szyjki k. udowej) nawet 6 krotnie. Warto wspomnieć, że w Szkocji po wprowadzeniu Fracture Liaison Service po złamaniu jest leczonych 98% pacjentów.

https://drive.google.com/file/d/1Y8CWLF-ElQEUSvYjwWudepFgDqgCNFxC/view?usp=sharing

Polecamy:

NFZ o zdrowiu.Osteoporoza. Centrala Narodowego Funduszu Zdrowia

Departament Analiz i Strategii, Warszawa, 2019

ISBN: 978-83-944034-5-4

https://drive.google.com/file/d/1wAcjvUNOCW6faUNBcOqgxPI78CcmPhxb/view?usp=drive_link

Publikacje IOF

https://www.worldosteoporosisday.org/resources/build-protect-strengthen-your-bones-life

Broszura dla pacjetów