# DIETA W OSTEOPOROZIE

Hipokrates (322 p.n.e.) napisał: „Cała wiedza medyczna ma dwa potężnie słupy, na których się wspiera: są nimi ćwiczenia fizyczne i dietetyka”. To twierdzenie, choć ignorowane, nie straciło nic na swojej aktualności szczególnie w profilaktyce osteoporozy. Polecamy ulotkę dla pacjentów o diecie w osteoporozie:

Strona A https://drive.google.com/file/d/1H4b30Cvx5zbnOBSYe2RvjAYEq3iyLjau/view?usp=sharing

Strona B https://drive.google.com/file/d/1JnICZlTHobw8qbsceZlanClukqZXZ8_7/view?usp=sharing