

# Rola fizykoterapii u pacjentów po złamaniach osteoporotycznych

**Osteoporosis Int (2003) 14, 9: 773-779**

Rola fizykoterapii u pacjentów po złamaniach osteoporotycznych  
Critical appraisal of physical rehabilitation measures after  
osteoporotic vertebral fracture

Mehrsheed Sinaki

*Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Mayo Clinic, 200 First Street,  
Rochester, MN 55905, USA*

**Abstrakt:** Osteoporoza jest schorzeniem asymptomatycznym, aż do momentu złamania kości. Złamania kręków, często nie dają objawów i są diagnozowane przypadkowo, przy okazji badań radiologicznych. Obecność złamań kręków u pacjentów z nieobecnymi w wywiadzie innymi czynnikami, mogącymi mieć związek ze złamaniami, są patognomiczne dla osteoporozy kręgosłupa. Osteoporotyczne złamania kręków i kyfotyczna postawa nie są już objawami, co do których brak jest zupełnie skutecznych metod terapeutycznych. Ćwiczenia fizyczne obniżają ryzyko złamań kręków. Edukacja propriocepcyjna przyczynia się do poprawy świadomości na temat utrzymywania prawidłowej postawy, równowagi, ruchu. Celem artykułu jest ocena roli fizykoterapii u pacjentów po złamaniach osteoporotycznych.

**Słowa kluczowe:** równowaga, złamanie, propriocepcja stawowa, rehabilitacja w przebiegu osteoporozy