

# Wysiłek fizyczny a szczytowa masa kostna: aktualności

**MEDICINA SPORTIVA Vol. 3 (Suppl. 2): S25 – S36, 1999**

Wysiłek fizyczny a szczytowa masa kostna: aktualności  
(Exercise and peak bone mass: an update)

Kathy H. Myburgh

*Department of Human and Animal Physiology, University of Stellenbosch, South Africa*

Przedruk z czasopisma South African Journal of Sports Medicine vol. 5, No 2, październik 1998 za zgodą Redakcji \*Translated and reprint from South African Journal of Sports Medicine vol. 5, No 2, October 1998 with kind permission of the Editor

*Artykuł w załączniku*