

# AKADEMIA GÓRSKA EC

## AKADEMIA GÓRSKA EC

Polecam moją Akademię Górską ([www.akademiagorska.pl](http://www.akademiagorska.pl)) dedykowaną dla młodzieży i dorosłych. Możesz tu zobaczyć 43 minutowe wideo pt.: „[Porady górskie](#)”, w którym przedstawiam najciekawsze miejsca w Polskich górach oraz jak się przygotować do wycieczki

Napisałem też „[Poradnik górski](#)” (pdf) zawierający opis wyposażenia, przydane linki (planowanie, wzywanie pomocy) i spis 200 tras w formacie Excel, który pozwala na wysortowanie tras wg kryteriów: łatwa, trudna, blisko, daleko, widokowa.

Na koniec, w zakładce „[Na szlaku](#)” dołączam video i fotografie ww. tras. Wszystkie materiały są moją wyłączną własnością i nie zawierają żadnych treści reklamowych..

Do zobaczenia na szlaku

Prof. dr hab. med. Edward Czerwiński

Uniwersytet Jagielloński

[www.eczerwinski.pl](http://www.eczerwinski.pl)