Wenezuelskie badania ukazują, że mężczyźni nie dostosowują się do reżimu leczenia

World Congress of Osteoprosis IOF, Rio de Janeiro 14-18.05.2004 (CZ. 4)

P262SA. Clinical and densitometric findingd in male low bone density Venezuelan patients

VitaleM1, Riera-EspinozaG1,2,Ceden˜ o-Taborda J1,3;
1UNILIME, Hospital Universitario Dr. Angel Larralde, Universidad de Carabobo, Valencia, Estado Carabobo, Venezuela, 2UNIDAD METABOLICA, Centro Policlı´ nico Valencia, Venezuela, 3UNICORP, Caracas, Venezuela

W ciągu wielu miesięcy trwania leczenia z powodu zmniejszonej masy kostnej, większość mężczyzn przerywała leczenie, podobnie jak jest to opisane w jednej pracy o osteoporozie u Amerykanów latynoskiego pochodzenia [streszczenie P262SA].
Wspólne badanie naukowców z różnych ośrodków w Wenezueli objęło ponad 160 mężczyzn ze zdiagnozowaną osteopenią [obniżoną gęstością kości] lub osteoporozą [znacznie obniżoną gęstością kości].
Pierwszy autor Milko Vitalle Donello z University of Carabobo i jego współpracownicy stwierdzili, że w ciągu 6 miesięcy od postawienia diagnozy 75% mężczyzn zaprzestało leczenia.
„Jest to prawdziwy problem, ponieważ ocena efektów bieżącego leczenia trwa do dwóch lat”, powiedział współautor Prof. Gregorio Riera Espinoza.
Stosunek wycofujących się jest znacznie wyższy niż obserwowany w innych chorobach przewlekłych, takich jak cukrzyca czy nadciśnienie.
Poza powszechnym postrzeganiem osteoporozy jako choroby kobiecej, mężczyźni kultury latynoamerykańskiej mogą być szczególnie niechętni do stosowania leczenia przeciwko tej chorobie, powiedział Riera Espinoza członek komitety IOF.
Poza problemem z dostosowaniem się do leczenia, rezultaty badań z Wenezueli są podobne do tych z innych stron świata.
Na przykład, głównymi czynnikami ryzyka u badanych mężczyzn były: siedzący tryb życia, niskie spożycie wapnia i palenie papierosów.

Godny uwagi jest fakt, że w prawie połowie przypadków osteoporozy u mężczyzn – także w Wenezueli – były rozpoznawalne przyczyny w porównaniu do około tylko 25% w przypadku kobiet, powiedział Riera Espinoza.

Pośród zidentyfikowanych najczęściej spotykanych przyczyn u mężczyzn były: alkoholizm, zaburzenia hormonalne i stosowanie sterydów doustnych z powodu innych chorób, jak: reumatoidalne zapalenie stawów, stany zapalne jelit, choroby płuc.