

# HTZ po raporcie WHI

**II Środkowo Europejski Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy oraz XIV Zjazd Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii i Polskiej Fundacji Osteoporozy, Kraków 11-13.10.2007**

## **Streszczenia:**

Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja 2007, vol 9 (Suppl. 2), s139-140.

**L42**

## **HTZ PO RAPORCIE WHI**

Warenik-Szymankiewicz A.

Katedra i Klinika Endokrynologii Ginekologicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, Ul. Polna 33, 60-535 Poznań

Wyniki badania Women's Health Initiative w 2002 roku w istotny sposób wpłynęły na ocenę wskazań i bezpieczeństwo stosowania HTZ.

Badanie WHI wykazało wzrost ryzyka występowania epizodów wieńcowych, choroby zakrzepowo-zatorowej oraz raka sutka u kobiet stosujących terapię hormonalną opartą na estrogenach skoniugowanych oraz octanie medroksyprogesteronu.

Natomiast opisana terapia hormonalna wpłynęła na obniżenie ryzyka występowania osteoporozy oraz raka jelita grubego.

Szczególne wątpliwości budziły kryteria włączenia pacjentek do grupy badanej. Należy zwrócić uwagę na fakt, że średnia wieku grupy badanej była wysoka i wynosiła 63 lata. Bardzo wysoki odsetek kobiet – 69% miało nadwagę. Nadciśnienie tętnicze występowało u 34%, a hipercholesterolemia u 12% kobiet. Zastrzeżenia związane z przeprowadzonymi badaniami WHI dotyczą faktu, że u wszystkich pacjentek niezależnie od wieku zastosowano ten sam preparat hormonalny. Postępowanie takie

było niezgodne z indywidualizacją terapii i zasada terapii niskodawkowej.

Obecnie wskazania do stosowania HTZ obejmują niwelowanie objawów menopauzalnych, objawy związane z przedwczesnym wyczerpaniem czynności jajników, osteoporoza oraz objawy hipiestrogenizmu w obrębie układu moczowo-płciowego.

## **L42**

### **HRT AFTER WHI REPORT**

Warenik-Szymankiewicz A.

Department of Gynecological Endocrinology, University of Medical Sciences in Poznan  
Ul. Polna 33, 60-535 Poznan, Poland

Women's Health Initiative results presented in 2002 had important influence on indications and safety hormonal replacement therapy.

This study revealed increased risk of ischaemic disease, thrombo-embolic disease and breast cancer during hormonal replacement therapy based on conjugated estrogen and medroxyprogesterone acetate.

On the other hand this therapy caused decrease of osteoporosis risk and colon cancer risk.

There are some doubts about inclusion criteria to WHI study. Mean age of study group was high – 63 years. Important number (69%) of women had overweight and hypertension (34%).

Criticism is focused on the fact that all study groups of WHI study used the same hormonal formula.

At present indications for HRT include menopausal symptoms, premature ovarian failure, osteoporosis and hypiestrogenism related to uro-genital system.