

# Światowy Dzień Osteoporozy – 20.10.2012

20 października, jak co roku, świętować będziemy Światowy Dzień Osteoporozy, rozpoczynający całoroczną kampanię poświęconą zwiększaniu globalnej świadomości, profilaktyki, diagnostyki i leczenia osteoporozy oraz chorób metabolicznych kości. Światowy Dzień Osteoporozy zorganizowany został po raz pierwszy w 1996r. przez Brytyjskie Narodowe Towarzystwo Osteoporozy (*United Kingdom's National Osteoporosis Society*) wspierane przez Komisję Europejską. Od 1997 roku dzień ten organizowany jest przez IOF.

W tym roku hasłem przewodnim jest „Poprzestań na jednym: nie daj się ponownie złamać”. Na całym świecie odbędą się lokalne wydarzenia i kampanie Światowego Dnia Osteoporozy, w tym np. „Spacer dla kości” (*'Walk for your Bones'*), czy Festiwal Zdrowia w Krakowie. Zachęcamy również do pokazania swojego wsparcia dla osób chorujących na osteoporozę poprzez dołączenie do akcji IOF – *Unbreakable Embrace* na Facebooku. Więcej informacji na [<http://worldosteoporosisday.org/>]

[Światowy dzień osteoporozyDownload](#)