

# Światowy Dzień Osteoporozy – Nordic Walking – 20.10.2013 – Kraków

Zachęcamy do zapoznania się z krótkim materiałem zrealizowanym przez TVP Kraków w ramach tegorocznych obchodów Światowego Dnia Osteoporozy w Krakowie.

Materiał filmowy TVP Kraków:

Niestety film nie może być wyświetlony, ponieważ Twoja przeglądarka nie wspiera HTML5.

W dniu 20 października obchodziliśmy po raz 17., Światowy Dzień Osteoporozy, choroby milionów złamań.

W Polsce obecnie mieszka 2 700 000 osób ze złamaniem osteoporotycznym!

W celu ostrzeżenia przed zagrażającym złamaniem organizujemy z tej okazji szereg ważnych wydarzeń.

W ramach tegorocznych obchodów w Krakowie odbyły się:

20.10. (niedziela),

– Konferencja naukowa „Osteoporoza – choroba miliona złamań”

Centrum Dydaktyczno-Kongresowe, aula A, ul. Łazarza 16 –  
program w załączeniu,

19.10. (sobota), godz. 12.00,

– Marsz Nordic Walking przeciwko osteoporozie

start na rogu Błoni koło Muzeum Narodowego, przemarsz wokół  
Błoni, koniec w Parku Jordana,

18-20.10.2013

– 3-dniowy Festiwal Zdrowia w Galerii Krakowskiej obejmujący  
m.in. bezpłatne podstawowe badania profilaktyczne, akcje  
informacyjne na temat profilaktyki i leczenia osteoporozy oraz  
warsztaty dla dzieci,

– bezpłatne badania densytometryczne dla osób po 50. r.ż.

wykonywane przez Krakowskie Centrum Medyczne w dniach 18.10. oraz 21.10. (po uprzedniej rejestracji telefonicznej – 12 430 00 00, hasło „Światowy Dzień Osteoporozy”).

Dodatkowo, Polskie Towarzystwo Osteoartrologii przy współpracy z Zakładem Chorób Kości i Stawów Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, prowadzi ciągłą akcję „Nie łam się!” rozpoczętą na terenie Polski w 2008 roku. Celem jest zmniejszenie liczby złamań osteoporotycznych w Polsce. Do tej pory rozkolportowaliśmy już ponad 90 000 ulotek w całej Polsce.

Szczegółowy program konferencji w załączeniu.

[Konferencja Osteoporoza – choroba miliona złamańDownload](#)