

# Światowy Dzień Osteoporozy – 20.10.2015!

Na całym świecie w ramach tegorocznego obchodu Światowego Dnia Osteoporozy zorganizowano w sumie 158 wydarzeń w 57 krajach. Wg szacunków IOF w ramach kampanii „Serve Up Bone Strength” opublikowano około 1000 artykułów, których przewidywana liczba odbiorców wyniosła 984 mln na całym świecie.

Hasło przewodnie International Osteoporosis Foundation na tegoroczne obchody Światowego Dnia Osteoporozy to **„Serve Up – Bone Strength”**. Zachęcamy do zapoznania się dołączonymi materiałami.

Wzorem lat poprzednich wiodącym organizatorem Światowego Dnia Osteoporozy (ŚDO) jest International Osteoporosis Foundation. Tegoroczny temat odnosi się w szczególności do odpowiedniej podaży wapnia i witaminy D w codziennej diecie.

Dzięki zamieszczonej na stronie IOF aplikacji już dziś każdy może zmierzyć swoją zawartość wapnia w diecie oraz zapotrzebowanie organizmu, stosowne dla wieku, na ten pierwiastek. Kalkulator (w języku angielskim) dostępny [tutaj](#).

Oprócz prowadzenia szeroko zakrojonej kampanii w mediach społecznościowych m.in. twitter, facebook, instagram, IOF zachęca do włączania się w obchody poprzez organizację lokalnych eventów. Wzorem lat poprzednich zachęcamy do ubierania się na biało 20.10.2015 by okazać solidarność i wsparcie osobom cierpiącym na choroby kości.

Więcej informacji na stronie [www](#) oraz w załączeniu.

[WOD 2015 – campaign toolkit Download](#)

[WOD 2015 – broszura dla pacjenta Download](#)

[WOD 2015 – produkty mleczne – fakty Download](#)

[WOD 2015 – prawidłowe odżywianie – fakty Download](#)

[Dzień Osteoporozy – List PrzewodniDownload](#)