

# World Osteoporosis Day – 20.10.2018

Już w sobotę 20.10.2018 odchodzić będziemy coroczny Światowy Dzień Osteoporozy. Z tej okazji w Krakowie pacjenci będą mieć możliwość bezpłatnych badań w kierunku osteoporozy.

Akcja bezpłatnych badań z okazji ŚDO jak co roku organizowana jest w Krakowskim Centrum Medycznym. Adresowana jest do kobiet i mężczyzn po 60 roku życia. Rejestracja telefoniczna możliwa jest pod numerem 12 430 00 00 na hasło Światowy Dzień Osteoporozy. Liczba miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).

Światowy Dzień Osteoporozy (ŚDO) po raz pierwszy został zorganizowany 20.10.1996 przez brytyjskie National Osteoporosis Society przy wsparciu Komisji Europejskiej. Głównym organizatorem obchodów było i pozostaje International Osteoporosis Foundation (IOF). Głównym celem akcji jest zwiększania świadomości na temat osteoporozy i jej głównym powikłaniem jakim są złamania niskoenergetyczne. Na przestrzeni 23 lat ŚDO miały różne tematy przewodnie:

1996: Awareness

1997: Awareness

1998: Awareness

1999: Early Detection

2000: Building Bone Health

2001: Bone Development in Youth

2002: Preventing a First Fracture

2003: Quality of Life

2004: Osteoporosis in Men

2005: Exercise

2006: Nutrition

2007: Risk Factors

2008: Advocate for Policy Change

2009: Advocate for Policy Change

2010: Signs and Symptoms of Spinal Fractures

2011: 3 Steps to Prevention: Calcium, Vitamin D and Exercise

2012: Stop at One: Make your First Break your Last

2013: Strong Women Make Stronger Women

2014: Real Men Build Their Strength from Within

2015: Serve Up Bone Strength

2016: Love Your Bones – Protect your Future

2017: Love Your Bones – Protect your Future

Temat przewodni tegorocznych obchodów pozostał taki jak w latach 2016-2017. Podobnie jak w latach poprzednich organizatorzy zachęcają do ubierania się w tym dniu na biało by okazać wsparcie osobom chorującym na tę chorobę, pozostającym w grupie ryzyka złamańiskoenergetycznych. Więcej informacji na temat obchodów World Osteoporosis Day oraz materiały promocyjno-informacyjne kampanii dostępne są na stronie [www](#).