

mgr Paulina Kopek

Uniwersytet Jagielloński, Collegium Medicum

Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Chorób Kości i Stawów

Ocena wartości wybranych testów funkcjonalnych u osób po upadkach w osteoporozie

Słowa kluczowe: upadek, test funkcjonalny, osteoporoza, kobieta, złamanie

Wstęp

Znaczącym problemem współczesnej medycyny i nauk medycznych jest zarówno profilaktyka i leczenie istniejących chorób, jak wyjście naprzeciw zmieniającym się dynamicznie oczekiwaniom starzejącej się populacji. Upadki u osób z osteoporozą są niepodważalnym zagrożeniem, a jednocześnie wyzwaniem. Niekorzystne statystyki następstw upadków (m.in. lęk poupadkowy, złamania a nawet śmierć) powinny stać się bodźcem do poszukiwania coraz to nowszych sposobów identyfikacji osób zagrożonych upadkami. Celem pracy była ocena wartości wybranych testów funkcjonalnych w grupie osób upadających, cierpiących na osteoporozę.

Material i metody.

Badanie trwało 8 miesięcy, objęto nim grupę 100 kobiet powyżej 65. r.ż., cierpiących na osteoporozę, które zgłosiły w wywiadzie upadek. Wśród badanych przeprowadzono krótką ankietę i wykonano 3 testy funkcjonalne – Multi-Directional Reach Test (MDRT), Timed Up&Go Test (TU&G) i Tandem Walk Test (TW). Zmierzono również wagę i wzrost badanych. Rezultaty porównano za pomocą testu t-Studenta, testu korelacji Pearsona i testu statystycznego chi-kwadrat.

Wyniki

Średni wiek w badanej grupie wyniósł 73 lata ($\pm 5,6$). Analiza wyników BMI wykazała, że wśród badanych dominowała nadwaga (39%), następnie waga prawidłowa (33%). W teście MDRT badane uzyskały wyniki średnio 11,61cm dla prawej ręki i 11,74cm dla lewej ręki w pł. czołowej oraz 23,47cm dla ręki dominującej w pł. strzałkowej. W teście TU&G średni czas przejścia wyniósł 15,11s, odpowiednio 13,19s i 17,11 w I i II grupie wieku. Dla testu TW średnia czasu przejścia wyniosła 16,09s; 15,4s dla I i 16,81s dla II grupy wieku. W całej grupie upadek w ostatnim roku zgłosiły 42 badane, a złamanie w wywiadzie wystąpiło u 58 badanych.

Wnioski

Częstość upadków wzrasta z wiekiem badanych; u pacjentek ≤ 73 r.ż. odsetek upadków w ostatnim roku wyniósł 33%, natomiast u pacjentek >73 r.ż odsetek ten wyniósł 51%. Pacjentki młodsze podczas wykonywania testu MDRT sięgały dalej niż starsze (23,6cm vs 23,4cm); młodsze pacjentki uzyskały również niższe wyniki testów funkcjonalnych niż starsze (TU&G: 13,2s vs 17,1s; TW: 15,4s vs 16,8s).