

W ramach Światowego Dnia Osteoporozy (20 października) Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland pod Patronatem Merytorycznym Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii zorganizowało obchody w różnych oddziałach stowarzyszenia - w Bydgoszczy, Gdańsku, Krakowie, Lublinie, Łodzi, Katowicach, Wrocławiu i Warszawie. Podczas wszystkich naszych akcji uzyskaliśmy imponujący wynik odwiedzin – było to ponad 2700 osób!

W dniach 18-20.10.2013r. w oddziale Kraków, tradycyjnie, już po raz trzeci odbyły się następujące akcje: Festiwal Zdrowia w Galerii Krakowskiej, Konferencja „Osteoporoza - choroba miliona złamań” oraz Marsz Nordic-Walking przeciwko Osteoporozie. Podczas łódzkich obchodów Światowego Dnia Osteoporozy spotkaliśmy się z pozytywnym odbiorem wydarzenia. Zauważyliśmy, że takie akcje są dobrze przyjmowane przez lokalną społeczność i istnieje duże zapotrzebowanie na organizację tego typu wydarzeń. Mimo, że w oddziale Gdańskim i Śląskim „Kostek z klasą” zadebiutował dopiero w październiku 2013 roku, to jednak udało się przeprowadzić pierwszą tak dużą akcją. Zarówno w Trójmieście, jak i w Katowicach wydarzenie spotkało się z ogromnym zainteresowaniem.

Światowy Dzień Osteoporozy w Warszawie został rozdzielony na dwie akcje – pierwsza w warszawskim centrum handlowym została bardzo dobrze odebrana przez społeczność Warszawy. Sporym zainteresowaniem cieszył się pomiar ryzyka złamania kalkulatorem FRAX oraz możliwość spróbowania tranu. Drugie wydarzenie zostało zorganizowane w Płocku wraz z fundacją „Mam marzenie”. Dwa oddziały w których „Kostek z klasą” istnieje od bardzo dawna – Lublin i Bydgoszcz – również spotkały się ze sporym zainteresowaniem podczas obchodów Światowego Dnia Osteoporozy.

Łódzki oddział Kostka z klasą może pochwalić się sporymi osiągnięciami. W ostatnim czasie braliśmy udział w dużych akcjach tj. „Cyklomaniak”, „Zdrowie pod Kontrolą”, a także zorganizowaliśmy spore wydarzenie - „Zdrowi w Łodzi”. Akcja miała miejsce w halach targowych na terenie miasta Łodzi i spotkała się z ogromnym zainteresowaniem łodzian. Nasze wydarzenie zostało objęte patronatem Prezydent Hanny Zdanowskiej oraz prof. dr hab. n. med. Józefa Drzewoskiego. Część przebadanych przez nas osób ma bardzo wysokie ryzyko złamania kości, a połowa przybyłych na akcję przyszła z rozpoznaniem osteoporozy. Dzięki dużemu nagłośnieniu wydarzenia przez media mieliśmy okazję zwrócić uwagę na problem jakim są choroby takie jak osteoporoza.

Zdrowie pod kontrolą odbyło się też w innych miastach – we Wrocławiu Rektor Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich prof. dr hab. Marek Ziętek objął patronatem honorowym wydarzenie. Podczas samej akcji mieliśmy okazję porozmawiać o osteoporozie z wieloma osobami - zainteresowani pytali w jaki sposób można stwierdzić osteoporozę, jakie jest ryzyko zachorowania i jak temu zapobiec. Na stanowisku znajdował się model kręgosłupa i miednicy, dzięki temu można było pokazać miejsca ryzyka złamania w tej chorobie.

Na chwilę obecną planowanych jest dużo akcji o tematyce profilaktyki złamań i chorób kostnych. Kostek pojawi się na akcjach organizowanych przez różne oddziały, gdzie będzie zbierać pieniądze na prezenty dla dzieci pod szpitalną choinkę. Będzie nas można również spotkać w przedszkolach, szkołach, a także na dużych wydarzeniach, takich jak Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Zapraszamy!

Autor: Kamila Malewska  
Koordynator Międzynarodowy i Ogólnopolski Projektu „Kostek z klasą”