



INFORMACJA DLA PACJENTA PO ZŁAMANIU OSTEOPOROTYCZNYM

Informujemy, że doznała Pani /Pan złamania osteoporotycznego.

Po przebytym złamaniu osteoporotycznym niestety grożą kolejne złamania.

Żeby ich uniknąć należy:

- wdrożyć profilaktykę upadków
- zażywać wit D 2000 jm (lub więcej zależnie od wskazań lekarza)
- spożywać 1000 mg wapnia w diecie lub w tabletkach
- wykonać badanie gęstości kości
- rozpocząć zażywanie leku na osteoporozę

Leczeniem osteoporozy zajmują się poradnie leczenia osteoporozy,
poradnie reumatologiczne i inne.

Informacje o osteoporozie są dostępne na www.osteoporoza.pl

