

# WYSTĘPOWANIE OSTEOPOROZY WŚRÓD ZDROWYCH DOROSŁYCH NA PRZYKŁADZIE SZCZEGÓLNEJ POPULACJI PRACOWNIKÓW

VI Środkowo Europejski Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy oraz XVII Zjazd  
Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii i Polskiej Fundacji Osteoporozy, Kraków  
25-26.09.2015

**P02**

**WYSTĘPOWANIE OSTEOPOROZY WŚRÓD ZDROWYCH DOROSŁYCH NA PRZYKŁADZIE SZCZEGÓLNEJ POPULACJI  
PRACOWNIKÓW UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W POZNANIU**

**Wawrzyniak A.<sup>1</sup>, Ziemska B.<sup>2</sup>, Marcinkowska M.<sup>1</sup>, Michałak M.<sup>3</sup>,  
Marcinkowski J.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

<sup>2</sup>Przychodnia Medycyny Pracy Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

<sup>3</sup>Katedra i Informatyki i Statystyki Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

<sup>4</sup>Katedra Medycyny Społecznej Uniwersytetu Medycznego w  
Poznaniu

**Słowa kluczowe:** osteoporoza, zdrowi dorośli, badania okresowe,  
pracownicy uniwersytetu medycznego

**Wstęp.** Osteoporoza jest chorobą przebiegającą przez długi czas asymptomatycznie. Złamanie osteoporotyczne jest często jej pierwszym objawem. Konsekwencje mogą mieć charakter ogólnoustrojowy. Są to powikłania zapalne płuc, dróg moczowych, odleżyny, sarkopenia, postępujące zmniejszenie masy kostnej, czasem nawet zgon. Profilaktyka stanowi najlepszą metodą na uniknięcie poważnych następstw złamań osteoporotycznych.

**Cel.** Celem pracy była ocena występowania czynników ryzyka złamańiskoenergetycznych wśród pracowników Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu poddanych obowiązkowym badaniom okresowym.

**Materiał i metody.** Badanie ankietowe przeprowadzono u 277 pracowników w wieku 40 lat lub powyżej (138 kobiet i 89 mężczyzn).

**Wyniki.** Wśród badanych po 50. roku życia ubytek wzrostu  $\geq 2$  cm wystąpił u 43%

w porównaniu z 23% w grupie wiekowej 40-50 lat. Odpowiednio ubytek wzrostu  $\geq 4$  cm wystąpił u 14% vs 3%. Wywiad chorobowy dotyczący złamań w dzieciństwie był znamienne częściej dodatni w grupie mężczyzn niż kobiet. Wysokie ryzyko złamań wg kalkulatora FRAX występowało u 2 osób (oba po 50. r.ż.). Złamania niskoenergetyczne w wywiadzie występowały u 15% ankietowanych.

**Wnioski.** 1. Okresowe badania profilaktyczne pracowników stanowią dobrą okazję do oceny ryzyka osteoporozy i złamań.

2. Co dziesiąty pacjent z badanej grupy wymaga diagnostyki ukierunkowanej na bezobjawowe złamania trzonów kręgowych.

3. U około 15% badanej grupy występują wskazania do rozważenia farmakoterapii przeciwosteoporozy z powodu wcześniejszych złamań niskoenergetycznych.

## P02

### OSTEOPOROSIS IN A POPULATION OF HEALTHY ADULTS AS EXEMPLIFIED BY THE STAFF OF THE POZNAŃ UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

**Wawrzyniak A.<sup>1</sup>, Ziemska B.<sup>2</sup>, Marcinkowska M.<sup>1</sup>, Michałak M.<sup>3</sup>, Marcinkowski J.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

<sup>2</sup>Przychodnia Medycyny Pracy Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

<sup>3</sup>Katedra i Informatyki i Statystyki Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

<sup>4</sup>Katedra Medycyny Społecznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

**Key words:** *osteoporosis, healthy adults, periodic prophylactic examinations, staff of university of medicine*

**Objectives.** Osteoporosis is a long-term asymptomatic disease. The first symptoms are often osteoporotic fractures. The repercussions also lead to systemic complications, pneumonia, cystitis, bed sores, sarcopenia/muscle atrophy, continuous bone mass loss and sometimes death. Prophylaxis is the best way to prevent serious consequences of fragility fractures.

**Aim.** The aim of this study was to find out how many employees of the Poznań University of Medical Sciences who underwent periodic prophylactic examinations are at risk from osteoporotic fractures.

**Materials and methods.** The study based on a questionnaire was performed among 277 respondents over 40 years old (138 women and 89 men).

**Results.** In the study group aged over 50 high loss above 2 cm occurs 45% vs 23% compared with the group aged 40-50. High loss above 4 cm occurs 14% vs 3% in the younger group. Medical histories revealed significantly more frequent occurrence of fractures in childhood among men than women. High risk in FRAX calculator was found in 2 subjects (both over 50 years old). Previous fragility fractures occurred in 15% of the participants.

**Conclusions.** 1. Periodic prophylactic examinations of employees are a good opportunities to select patients with high and intermediate risk of osteoporotic fractures.

2. Every tenth patient needs further tests focused on asymptomatic spine fractures.

3. About 15% of the study group were indicated as individuals that should consider using pharmacotherapy against osteoporosis because of previous fragility fractures.