

# Zbyt mała aktywność fizyczna wśród dzieci i młodzieży

Specjaliści biją na alarm – zbyt mała aktywność fizyczna u dzieci i młodzieży skutkuje nieprawidłowościami w zdrowiu młodego człowieka oraz problemami zdrowotnymi.

Zapoznaj się z publikacją opisującą problem, który dotyka dużą część najmłodszej populacji.

[https://osteoporoza.pl/wp-content/uploads/2022/11/Monografia\\_aktywnosc\\_fizyczna.pdf](https://osteoporoza.pl/wp-content/uploads/2022/11/Monografia_aktywnosc_fizyczna.pdf)